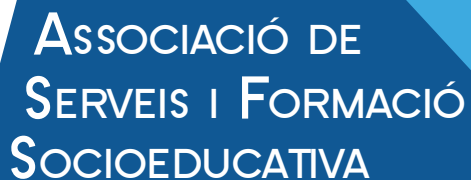


The logo for ARA consists of the letters 'ARA' in a bold, white, sans-serif font, centered within a blue trapezoidal shape that tapers to the right.

ARA

The text 'ASSOCIACIÓ DE SERVEIS I FORMACIÓ SOCIOEDUCATIVA' is written in a white, sans-serif font, stacked in three lines. It is positioned on a dark blue, angular background that resembles a stylized hand or a set of fingers.

ASSOCIACIÓ DE
SERVEIS I FORMACIÓ
SOCIOEDUCATIVA

The word 'MEMÒRIA' is written in a white, sans-serif font, centered within a dark blue horizontal bar. The background features abstract blue shapes, including a large hand-like form on the right side.

MEMÒRIA

The year '2013' is written in a white, sans-serif font, centered within a dark blue horizontal bar. The background features abstract blue shapes, including a large hand-like form on the right side.

2013



PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu general d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques.

El seu treball està centrat en dues grans àrees. Per una banda la formació i el treball en foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut entesa de manera global i positiva i d'empoderament a les persones. I per l'altra ofereix assessorament, orientació i recolzament a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i del treball social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

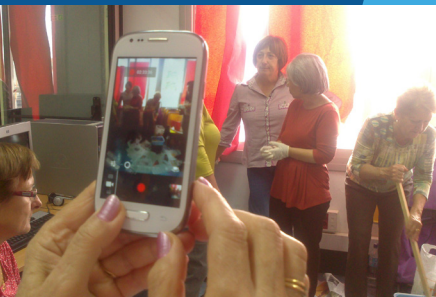
Un punt clau per ARA, és el treball en xarxa per i amb la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONGsida a Catalunya i RED VIH, Red Comunitaria sobre el VIH/sida del Estado Español. A més a més col·labora amb l'entitat JIS i amb el Punt Òmnia JIS-Arrels i a través d'aquest últim amb altres punts Òmnia.

QUÈ OFEREIX?

Què ofereix?

- Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.
- Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- Assessorament, orientació i recolzament a les persones en l'àmbit sociolaboral
- Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.

Teixint i multiplicant xarxes amb dones



El projecte Teixint i multiplicant xarxes amb dones duu a terme tallers formatius TIC (Tecnologies de la Informació i de la Comunicació) adreçats a grups de dones de la comunitat local, on la meitat de les seves components són d'origen migrant. El projecte aposta per la formació i capaciació tecnològica de les dones, com a principals agents transformadores del seu entorn, potenciant el sorgiment de dones mentores.

RESULTATS: Un total de 50 dones de l'Hospitalet s'han beneficiat d'una formació TIC avançada, amb la corresponent capaciació tecnològica i millora de la seva empleabilitat.

Fes TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc-La Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i autoestima -tant personal com col·lectiva- de les dones dels barris de Collblanc- La Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i enfortiment de les xarxes de cooperació, tan informals com formals, de les dones de Collblanc-La Torrassa. És a dir, accions encaminades a obtenir un empoderament de les dones dins el seu entorn.



RESULTATS: Invertir en formació de dones és invertir en el desenvolupament local. Han participat un total de 50 dones, d'edats compreses entre els 45 i 65 anys. Dones immigrades i dones autòctones de la ciutat de l'Hospitalet, especialment dels barris Collblanc-La Torrassa.

Gestió de les emocions i educació per a la vida: Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable



Formació de 10 hores, emmarcada dins del model de competències emocionals i benestar, per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb infants i joves. Amb l'objectiu de dotar-los d'eines i proposar idees per tal de que puguin treballar amb ells i elles aspectes emmarcats en l'àmbit de l'educació per a la salut des del treball de les emocions i les habilitats personals i socials.

RESULTATS: Han participat 19 persones en la formació valorant-la molt positivament per la seva aplicabilitat tant amb el grup de joves amb que estan en contacte com a nivell personal. Destacar l'espai compartit i vivencial que ha estat molt enriquidor facilitant l'intercanvi d'experiències i l'aprenentatge comú.

Monogràfic: Idees per a promoure una Sexualitat Positiva (IV edició)

Formació de 5 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal. Per tal de dotar-los d'eines per abordar amb el jovent l'afectivitat i la sexualitat entesa d'una manera global i positiva sota el paradigma de gestió de plaers i riscos enquadrat en un model d'educació per a la salut amb un enfoc de drets i posant èmfasis en el treball de les habilitats personals i socials.



RESULTATS: En el Monogràfic es va dur a terme a la seu d'ARA durant tot el matí de dimarts 12 de novembre amb una participació de 17 persones que van valorar la formació molt positivament.

Formació de voluntariat per a activitats de sensibilització entorn el VIH/sida



Ajudar a que el voluntariat gaudeixi d'una formació més específica per tal de motivar-lo i que pugui comptar amb eines de treball i recursos per tal d'abordar les tasques de voluntariat és el repte del programa. Aquest 2013 s'han realitzat tres cursos sobre sensibilització del VIH/sida. Per facilitar els hi eines per implementar les activitats de sensibilització i prevenció del VIH/sida.

RESULTATS: Han participat un total de 41 persones voluntàries en els tres cursos. Valorant-la positivament ja que és el seu espai per aclarir dubtes i compartir opinions. D'aquests, 32 han participat en diferents activitats i accions de sensibilització.

Abordatge socio-comunitari dels trastorns del comportament alimentari (TCA)

Formació de 5 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal. Per tal de dotar-los d'eines per abordar amb el jovent la prevenció dels TCA emmarcant-ho dintre de l'educació per la salut entesa d'una manera global i positiva i posant èmfasis en el treball de les habilitats personals i socials.

RESULTATS: Han participat 17 persones en la formació i han valorat molt positivament tant la formació rebuda com la seva utilitat en un futur. Creant-se un espai d'intercanvi d'experiències molt valuós.



PPAD: Programa de potenciació d'autestima per a Dones

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. El programa es divideix en 4 mòduls impartits en tallers de 2 hores.

RESULTATS: Aquest 2013 s'han realitzat 2 cicles de tallers al municipi d'Hospitalet de Llobregat amb una participació total de 25 dones de diferents edats. A partir dels tallers s'ha creat una xarxa virtual entre les participants.



Espais de debat educatiu per a famílies a L'Hospitalet

Espais que donen resposta a preguntes, inquietuds que es generen en el si de les famílies, sent un punt de trobada per a elles, un espai de conversa, d'intercanvi de sabers, d'opinions... de trobar i de no trobar solucions entre tots i totes. Així on, a través de dinàmiques diverses, es convida al debat i a la reflexió sobre temes que afecten a l'àmbit familiar.

RESULTATS: S'han realitzat 12 espais educatius per a famílies en els que han participat un total de 182 persones, majoritàriament mares i pares. Valorant l'espai molt positivament.



Ara Activa't. Servei d'inserció sociolaboral

Servei d'inserció sociolaboral i formatiu gratuït, per a joves d'entre 16 i 30 anys. La finalitat del projecte és la potenciació de l'autonomia i l'emancipació del jovent a partir d'un treball individual i grupal. Es fa assessorament i suport per a la inclusió sociolaboral i formativa partint de les seves inquietuds i les seves competències, fent un acompanyament psicoemocional i de reforç de l'autoestima.



RESULTATS: Joves beneficiàris 130

IPAL'H

A l'àrea d'orientació sociolaboral comptem amb el programa IPAL'H (Itineraris Personalitzats d'Inserció per a persones adultes) on s'ofereix assessorament i recolzament en la recerca de feina, i orientació formativa a persones majors de 30 anys. Contempla accions individuals i grupals per poder complementar tots aquells aspectes que necessitin treballar per fer més efectiva i competent la seva candidatura en el mercat laboral.

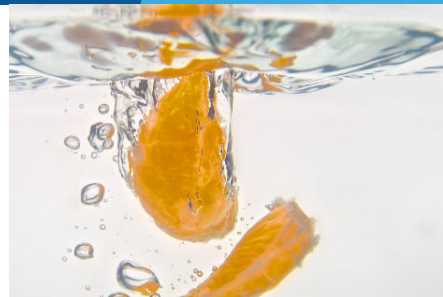
RESULTATS: 160 persones.



GAUDEIX-TE. Jornades vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat (III edició)

Jornades elaborades amb la col·laboració de l'entitat JIS i dirigida a dones que desitgen compartir experiències i intercanviar opinions, afavorint l'adquisició d'estratègies i habilitats que els hi permetin conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos i poder millorar la relació amb elles mateixes i amb les altres.

RESULTATS: La jornada es va dur a terme a l'Hotel d'entitats de Collblanc-La Torrassa, amb una participació de 15 dones de diverses edats.



Entitats Públiques i Privades que ens donen suport



Ajuntament de L'Hospitalet



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Obra Social
Fundació "la Caixa"



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa 105 3er
08903 L'Hospitalet
Telf. 934510689
www.associacioara.cat
info@associacioara.cat
[@associacioara](#)
CIF G-64571268