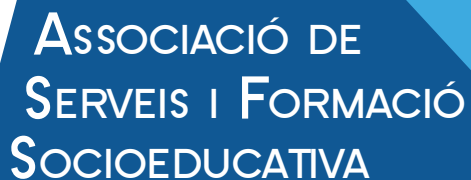


The logo for ARA consists of the letters 'ARA' in a bold, white, sans-serif font, centered within a blue trapezoidal shape that tapers to the right.

ARA

The text 'ASSOCIACIÓ DE SERVEIS I FORMACIÓ SOCIOEDUCATIVA' is written in a white, sans-serif font, stacked in three lines. It is positioned on a dark blue, angular background that resembles a stylized hand or a series of overlapping shapes.

ASSOCIACIÓ DE
SERVEIS I FORMACIÓ
SOCIOEDUCATIVA

The word 'MEMÒRIA' is written in a white, sans-serif font, centered within a dark blue horizontal bar. The bar is part of a larger graphic design of overlapping blue shapes.

MEMÒRIA

The year '2012' is written in a white, sans-serif font, centered within a dark blue horizontal bar. This bar is positioned below the 'MEMÒRIA' bar, and they are both part of a larger graphic design of overlapping blue shapes.

2012

PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu general d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes i professionals del sector social en diverses temàtiques.

Gestiona projectes i programes amb el clar objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència. L'Equip d'ARA està format per personal tècnic del sector educatiu psicològic i del treball social.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa per i amb la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de Desembre (Plataforma Unitària d'ONGsida a Catalunya) i Red VIH. (Red Comunitària sobre el VIH/sida del Estado Español) ; col·labora amb l'entitat JIS, amb el Punt de dones de Collblanc-La Torrassa, i amb el punt Òmnia JIS-Arrels i a través d'ell amb altres punts Òmnia de la ciutat de L'Hospitalet a través de la bloghosfera.

Aquests anys de treball han significat per ARA creixement mutu, aprenentatge, empoderament, il·lusió... i les ganes de seguir treballant.

QUÈ OFEREIX?

- Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.
- Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.

Dona Conecta't!: Teixint xarxes amb les dones



El projecte Dona Connecta't duu a terme tallers formatius TIC (Tecnologies de la Informació i de la Comunicació) adreçats a grups de dones de la comunitat local, on la meitat de les seves components són d'origen migrant. El projecte aposta per la formació i capacitat tecnològica de les dones, com a principals agents transformadores del seu entorn, potenciant el sorgiment de dones mentores.

RESULTATS: Un total de 50 dones de l'Hospitalet s'han beneficiat d'una formació TIC avançada, amb la corresponent capacitat tecnològica i millora de la seva empleabilitat.

Projecte finançat per l'Institut Català de les Dones de la Generalitat de Catalunya.

Projecte finançat pel Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya.

Fes TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc-La Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i autoestima de les dones dels barris de Collblanc-Torrassa, a través d'accions formatives que incideixin en una millora de la salut afectiva i l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i enfortiment de les xarxes de cooperació, tan informals com formals, de les dones de Collblanc-Torrassa.

RESULTATS: Invertir en formació de dones és invertir en el desenvolupament local. Han participat un total de 50 dones, d'edats compreses entre els 45 i 65 anys. Dones immigrades i dones autòctones de la ciutat de l'Hospitalet, especialment dels barris Collblanc-Torrassa.

Projecte finançat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



Gestió de les emocions i educació per a la vida: Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable



Aquest any ha estat la II edició d'aquest monogràfic, que vol proporcionar eines i proposar idees als i les professionals que estan educant a infants i joves per a que treballin amb ells i elles aspectes emocionals i habilitats personals i socials per tal d'enfortir hàbits més saludables.

RESULTATS: Han participat 15 persones en la formació valorant-la molt positivament i demanant una continuïtat per seguir treballant aquest tema i d'altres com l'autoestima i les habilitats personals i socials i poder seguir aprofundint en la gestió de les emocions i de la intel·ligència emocional així com continuar adquirint eines per continuar fent la seva tasca educativa.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Gaudeix-te 2ª Jornada vivencial d'Autoestima, Afectivitat i Sexualitat

Aquestes 2es Jornades, adreçades a dones, són una continuïtat de les Jornades 100% TU. celebrades l'any passat. Aquestes jornades estan plantejades com un espai de confiança i de debat on participar, compartir experiències, vivenciar i gaudir.

Concretament a través de dos tallers vivencials: Com gaudir-me amb tots els sentits? I com gaudir-me amb més llibertat.

RESULTATS: Han participat a les Jornades 16 dones, valorant molt positivament aquest espai íntim de diàleg i de cura per a elles i animant-nos a continuar implementant-les un altre any.

Aquesta jornada ha estat realitzada amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya



Ara Activa't



Ara Activa't és un servei que té com a finalitat millorar la interacció a nivell social, i la qualitat laboral i formativa de totes aquelles persones que es troben en situació o risc d'exclusió social. El projecte contempla la realització d'itineraris personalitzats d'inserció amb tutories individuals i accions formatives grupals que contribueixen a millorar les competències i habilitats de les persones participants.

RESULTATS: Les persones ateses han millorat el seu grau d'ocupabilitat, ja que han adquirit les eines i els recursos necessaris per poder afrontar el procés de recerca de feina de manera més eficaç.

Projecte finançat per l'Obra Social "la Caixa" i la Diputació de Barcelona.

Abordatge socio-comunitari dels trastorns del comportament alimentari. (TCA)

Aquest any ha estat la VI edició d'aquest monogràfic, sent una continuïtat de la formació realitzada l'any anterior. Els continguts de la formació s'han centrat en els recursos i estratègies per abordar la prevenció dels TCA així com algunes claus per treballar amb els i les joves, degut a que la durada de la formació ha estat només de 5 hores.

RESULTATS: Han participat 13 persones i han valorat molt positivament aquest espai d'intercanvi d'experiències i en general han destacat el fet de poder vivenciar noves dinàmiques que conduïen a la reflexió i al debat passant-se a la pell dels i les adolescents i adquirir noves eines pel seu treball diari.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



PPAD: Programa de potenciació d'autestima per a Dones

El PPAD vol ser un espai íntim i de seguretat per a dones. On elles es sentin còmodes, puguin gaudir, riure, compartir experiències, conèixer-se una mica millor, acceptar-se i valorar tot lo bo que té cadascuna, valorar també a les demés dones del seu voltant, aprendre a expressar els seus desitjos, aprendre a dir no... En definitiva poder ser una mica més lliures i felices.

RESULTATS: Aquest 2012 s'han realitzat 5 tallers als municipis de L'Hospitalet de Llobregat, el Prat de Llobregat i Sant Joan Despí. Amb una participació de 66 dones.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Programa Municipal de la Dona de l'Ajuntament de L'Hospitalet i del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



PPAG: Programa de potenciació d'autestima per a gent gran

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de persones grans de poder debatre i compartir experiències, dotant als i les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'ells i elles mateixes i potenciant la seva autoestima.

RESULTATS: Aquest 2012 s'han realitzat, dues formacions vivencials a L'Hospitalet de Llobregat de 5 hores de durada cadascuna. I han participat un total de 28 persones. Valorant aquesta formació com molt enriquidora per ells i elles i amb la petició de continuar realitzant formacions d'aquest caire.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Benestar i Famílies de la Generalitat de Catalunya.





Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa, 105 3er
08903 L'Hospitalet
Telf. 93 431 06 89
Fax 93 332 80 30
www.associacioara.cat
info@associacioara.cat