

Memòria ARA 2023



Índex

Presentació	3
Objectius	4
Projectes	13
• El Meu Espai	
• Accions de sensibilització i promoció de la salut	
• Programa EducActiva: Espai de debat per a famílies	
• Monogràfics per a Professionals	
• Formació per al voluntariat: Enforma't	
• Cap a la Feina	
• Ara Activa't	
• Dones Mirant Endavant	
• Punts Violetes	
Treball en Xarxa	14
Transparència	17
Entitats que ens donen suport	18

L'entitat

Presentació

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'**oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques**. L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de **facilitar eines de millora en la intervenció social**, a través de **l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència**.

Un punt clau per ARA és el **treball en xarxa amb i per a la comunitat**. Des de l'any 2011, ARA forma part del **Comitè 1r de desembre, la Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i l'Espai de Ciutadania**.

També participa en el **Consell de Ciutat, Consell de Districte** i el **Consell de Serveis Socials** dins de la Taula de Dona.



Objectius

El nostre treball està centrat en tres àrees:

Promoure la formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones.

Fomentar la formació i suport a professionals i a grups de referents perquè esdevinguin transmissores d'informació i coneixements.

Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

Què oferim?

Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.

Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.

Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.

Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i concertades.

Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.

Projectes

El Meu Espai

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima i d'aquesta manera millorar la relació amb el seu entorn.

El meu espai ofereix a les dones espais grupals d'autocura i creixement personal conduïts per una professional, on poder compartir emocions, sentiments, vivències i aprenentatges facilitant l'apoderament de les dones i espais individuals com a complement oferint una atenció més individualitzada.

5
Espais

Resultats

Aquest 2023, hem conduït 5 espais diferenciats. Espai. Autoestima, cos i assertivitat. Al mes de març vam realitzar dues sessions de 3 hores de durada cadascuna a la seu de la entitat. Van participar 13 dones derivades de serveis socials del barri, i dels programes d'inserció sociolaboral de la entitat.

Treballant l'assertivitat, la potenciació de l'autoestima i el reconeixement de les pròpies dones. Dos espais terapèutics amb el Grup de dones de Collblanc- La Torrassa; amb 3 hores de durada cadascun. Espai "Autoestima i apoderament" es va realitzar al juny i van participar 11 dones. I un segon Espai "Benestar emocional per a dones" al desembre on van participar 17 dones.

Dos espais terapèutics amb el Grup de dones del Gornal. Un Espai "Potenciació de l'autoestima", durant el maig on van participar 17 dones.

I un segon espai "Autoestima i cos", al desembre on van participar 12 dones.

Respecte a les sessions individuals han participat un total de 9 dones. Considerem que el projecte ha estat un èxit tant per les dones participants en els tallers grupals, com per les dones que han participat en el procés d'acompanyament individual, ja que han quedat molt satisfetes.

9

Dones
(Espais Individuals)

48

Dones
(Espais Grupals)



Projectes

Accions de sensibilització i promoció de la salut

La nostra entitat, a través de la realització de tallers amb diferents col·lectius, ha col·laborat amb l'Ajuntament del Prat, amb l'objectiu de sensibilitzar i donar eines per a millorar la salut de les persones, entesa de manera positiva i àmplia.

Resultats

Aquest 2023, s'han realitzat un total de 6 intervencions.

Durant el mes de març s'han dut a terme 2 tallers amb el grup de Singulares de Joves per l'ocupació, un de potenciació de l'autoestima i imatge personal i una altra de comunicació i gestió emocional. Han participat 8 i 7 persones respectivament. També hem realitzat 2 tallers de Benestar emocional per 2 grups del Pla de Transició al treball a Molins de Rei durant el mes de Maig, en el qual han participat 16 persones. Per últim, en el mes de juliol hem realitzat 2 tallers d'higiene i imatge personal amb un grup de la Fundació Rubricatus. Han participat 16 persones en cada taller.



6

Formacions

63

Participants

Projectes

Programa EducActiva. Espai de debat per a famílies

A partir d'un espai d'intercanvi facilitem eines a famílies de joves per tal que puguin fer un bon acompanyament emocional per tal que puguin esdevenir referents d'altres mares, pares i famílies del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

7
Espais de Debat

54
Famílies

Resultats

Aquest any 2023, s'han realitzat 7 espais de debat al municipi de l'Hospitalet de Llobregat.

Tres d'ells han estat sobre afectivitat i sexualitat. En aquests tallers s'ha abordat amb les famílies com poder parlar d'aquesta temàtica amb els fills i filles i s'han desmuntat alguns dels mites existents entorn del tema. Dos dels tallers es van portar a terme en l'IES Eduard Fontseré el 20 d'abril amb les famílies de primer cicle on van participar 10 famílies, i un segon per a famílies de segon cicle que es va desenvolupar el 4 de maig, on van participar 11 famílies.

També en aquest 2023, l'Ajuntament d'Hospitalet, ha comptat amb nosaltres pel desenvolupament dels 5 tallers d'acompanyament emocional a la transició de primària a la secundària. En aquests tallers s'ha treballat amb les famílies algunes claus per l'acompanyament emocional dels nois i noies en aquesta etapa de canvi.

Els tallers s'han dut a terme a 5 districtes diferents de la ciutat durant els mesos de febrer i març. Concretament s'han realitzat tallers al: IES Bisbe Berenguer on van participar 12 famílies, IES Bellvitge, on van participar 4 famílies, IES Can Vilumara, on van participar 8 famílies, IES Eugeni d'Ors, on van participar 7 famílies i IES Torres i Bages, on van participar 2 famílies.



Projectes

Monogràfics per a professionals

Formació per a professionals o futurs professionals que desenvolupin una tasca educativa, tant en l'educació formal com en la no formal, per tal de dotar-los d'eines per abordar amb infants i joves l'educació per a la salut a través del treball en educació emocional, la gestió de les competències emocionals i la promoció d'hàbits saludables.

4

Monogràfics

36

Participants

Resultats

Aquest any 2023, s'ha realitzat 4 formacions:

1, 2 i 3) Monogràfics de gènere i sexualitats. S'han realitzat 3 formacions adreçades a diferents col·lectius una de 2 hores i les altres dues de 4 hores de duració. Durant les formacions se'ls ha facilitat eines i estratègies d'educació no sexista i lliures d'estereotips de gènere i de violències.

Al maig es va realitzar una formació de 4 hores de durada adreçada a persones voluntàries i a professionals que han estat realitzant i donant suport als punts liles a les festes del barri de la ciutat de l'Hospitalet. Aportant-los eines de sensibilització i d'acompanyament emocional. Han participat 10 persones.

Al juny es va realitzar al Centre d'atenció a la dona de l'Hospitalet una sessió de dues hores amb agents cíviques que estan duent a terme una tasca d'informació i sensibilització amb joves. Han participat 13 agents cíviques.

Al setembre es va realitzar una formació amb les educadores del Punt d'Informació Juvenil de les Corts. Va ser una formació a mida per tal que elles després poguessin implementar accions i tallers amb joves. Sobre sexualitat, afectivitat, gènere i prevenció de les violències masclistes. Han participat 4 referents.

4) Taller de gestió emocional per a professorat. Al mes d'abril es van fer una sessió amb l'escola Manyanet de Molins de Rei, de dues hores de durada on van participar 9 professors i professores d'educació primària i secundària per tal que assolissin eines de gestió emocional per treballar amb el seu alumnat.



Projectes

Formació per al voluntariat. Enforma't

El programa ofereix una formació al voluntariat per motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals. Es busca promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desplegar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

4

Formacions

48

Participants

Resultats

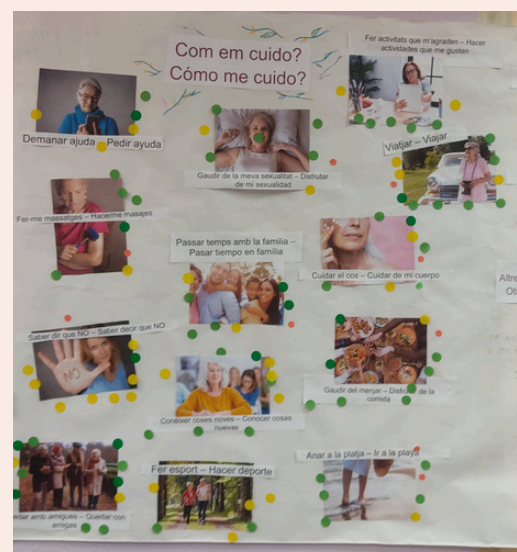
Aquest 2023 S'ha realitzat formacions 4 per a persones voluntàries a l'Hospitalet de Llobregat.

Curs d'Introducció per a voluntariat.

Amb aquest curs es pretén aclarir conceptes i donar una visió general del que suposa ser voluntari o voluntària i proporcionar eines a les persones assistents per tal que puguin desenvolupar de la millor manera possible la seva tasca com a voluntari/ària. Aquest 2023 s'han fet 2 cursos d'introducció al voluntariat, un primer el 19 de gener on van participar 2 joves i un segon el 28 de setembre on van participar 13 persones.

Curs Cuida't per cuidar. Curs de salut emocional per a voluntariat.

Aquesta formació pretén donar eines i facilitar habilitats a les persones voluntàries per tal de cuidar-se i treballar la gestió emocional davant de determinades situacions. Hem fet 2 sessions d'aquest curs, la primera el 19 d'octubre on van participar 22 persones, i una segona el 14 de desembre on van participar 14 persones.



Projectes

Cap a la Feina

És un programa d'inserció i d'orientació sociolaboral gratuït i personalitzat amb l'objectiu de millorar la situació de les persones que es troben en procés de recerca de feina, donant una atenció adaptada i adequada a les característiques i necessitats individuals de cada persona.

60

Persones

205

Intervencions

Resultats

Durant el programa s'ha realitzat 205 intervencions entre tutories individuals i accions grupals que ajuden a millorar les diferents competències necessàries per accedir al mercat laboral i als recursos formatius. Paral·lelament, s'ha ofert un espai de suport emocional per tal d'augmentar l'autoestima i la motivació de les 60 persones participants durant el procés de recerca de feina.



Projectes

Ara Activa't

Programa d'orientació i inserció sociolaboral amb l'objectiu de millorar la situació de les persones desocupades, tant de població adulta com joves, oferint una atenció que s'adapta i s'ajusta a les característiques i necessitats de cada persona. Les accions que es duen a terme dins del servei, a més de millorar l'ocupabilitat de les persones participants, ofereixen un suport emocional per tal de reforçar l'autoestima durant el procés de desocupació. Mitjançant tutories personalitzades i formacions grupals es potencien de manera transversal el desenvolupament de les habilitats socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina.

Resultats

Durant aquest any 2023, hem acompanyat en el procés de recerca de feina a 62 persones. Així, hem realitzat 211 accions, tenint en compte tant les intervencions individuals com els tallers grupals.

211

Intervencions

62

Persones



Projectes

Dones Mirant Endavant

És un programa d'orientació i inserció sociolaboral i formativa. Treballa de manera individual i grupal amb dones que es troben en situació de vulnerabilitat, la gran majoria dones que, per aquesta condició, es troben en situació de desavantatge en el mercat de treball. Dones, que han passat i/o estan passant per un procés de fragilització, tenen pocs recursos econòmics, no tenen suport familiar en ser persones novingudes i tenen fills i filles a càrrec.



14

Participants

116

Intervencions

Amb aquest projecte volem anar un pas més enllà, i fer que totes aquestes accions tinguin un abast més ampli: combinem tutories individuals, per tal de treballar els aspectes únics de cada persona, amb sessions grupals, que fan que la persona s'escolti a si mateixa i potencii totes aquelles habilitats que ja té, que agafi la força i la seguretat en aquests moments tan difícils per a ella, per tirar endavant el procés de recerca de feina.

Projectes Punt Violeta

Amb l'objectiu de proveir d'un punt d'informació per a la prevenció de l'assetjament sexista en esdeveniments festius de la ciutat. Durant aquest 2023 ARA ha executat actuacions de sensibilització, prevenció i actuació per uns Espais al carrer Lliures d'Agressions Sexistes i així, donar a conèixer el Protocol contra les agressions sexistes, donant informació, fent enquestes a la ciutat de l'Hospitalet de Llobregat.

847

Persones

28

Intervencions



Treball en Xarxa

Des d'ARA pensem que el treball en xarxa és part del nostre ADN, entenem que aquest treball implica pensar i actuar conjuntament; sumant capacitats i recursos, identificant necessitats per poder desenvolupant projectes de major abast incidència a través de la nostra implicació en les xarxes que anomenen a continuació.

COMITÈ 1r de DESEMBRE: Plataforma Unitària d'ONG-SIDA a Catalunya, formada per 19 entitats que treballem per donar resposta al VIH/sida al territori autonòmic de Catalunya, erradicar l'estigma i la discriminació de les persones que viuen amb VIH/sida i incidir en les polítiques autonòmiques i estatals per a promoure els canvis socials, legals i administratius que contribueixin a millorar les condicions de vida de les persones amb VIH/sida i a garantir els drets sexuals i reproductius.

ESPAI CIUTADANIA: Espai de 52 entitats de la ciutat de l'Hospitalet de caràcter transversal on es fomenta l'esperit crític, iniciatives conjuntes entre el teixit associatiu de la ciutat.

Aquest 2023 s'ha preparat i participat en LA SETMANA DE LA SOLIDARITAT del 6 al 12 de novembre aquest any posant la salut mental en primer pla, lluny de l'estigma, la invisibilitat i els tabús.

CONSELL DE CIUTAT DE L'HOSPITALET: Òrgan consultiu de participació ciutadana en les que participant entitats de la ciutat, professionals de l'administració, veïns/nes i els grups polítics amb representació al consistori de la ciutat.

Treball en Xarxa

CONSELL DE DISTRICTE DE COLLBLANC-LA TORRASSA: Òrgan consultiu de participació entre entitats i veïns/nes del barri i els partits polítics de la ciutat.

CONSELL SERVEIS SOCIALS DE L'HOSPITALET: Òrgan consultiu de participació entre entitats, el consistori de la ciutat, les àrees de l'ajuntament que treballin àmbits -aspectes de Serveis Socials. Dintre d'aquest Consell estem a la taula de DONA on hem treballat com tractar dintre de les Festes Majors tot el relacionat amb la prevenció de les violències masclistes als espais d'oci elaborant una pancarta i donant informació a totes les comissions de festes.

DEPARTAMENT DE JUSTÍCIA DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA: Aquest any hem tornat a formar part del grup d'entitats col·laboradores del Programa de Treballs en Benefici a la Comunitat.



Transparència

	Balanç de Situació	
	EUR	
	2023	2022
NIF: G64571268		
Empresa: ARA ASOC. SERVEIS I FORM. SOCIO-E		
Descripció	2023	2022
A) ACTIU NO CORRENT	1229,93	1578,33
I. Inmovilitat Intangible	0	0
206**** Aplicacions informàtiques	1052,7	1052,7
280**** Amortització acumulada del in	-1052,7	-1052,7
II. Béns del Patrimoni Històric	0	0
III. Inmovilitat Material	174,18	522,58
216**** Mobiliari	1842,58	1842,58
281**** Amortització acumulada del in	-1668,4	-1320
IV. Inversions Immobiliàries	0	0
V. Inversions empr. i entit. Grup i ass.	0	0
VI. Inversions financeres a L/P	0	0
VII. Actius per impost diferit	1055,75	1055,75
474**** Actius per import diferit	1055,75	1055,75
B) ACTIU CORRENT	66661,72	65065
I. Existències	0	0
II. Usuaris i altres deutors activ.propi	0	0
III. Deutors socials i altres comptes a co	47101,56	39059,79
440**** Deutors	12830	12555,22
470**** Hisenda Pública, deutora per	34271,56	26504,57
IV. Fundadors/associats per desemb.exigi	0	0
V. Invers. Empreses grup i associats a C	0	0
VI. Inversions financeres a C/P	0	0
VII. Periodificacions a C/P	0	0
VIII.Efect. I altres actius liq.equivalen	19560,16	26005,21
570**** Caixa, euros	495,01	500
572**** Bancs i institucions de cré	19065,15	25505,21
TOTAL ACTIVO (A + B)	67891,65	66643,33

Transparència

Balanç de Situació		
NIF: G64571268		
Empresa: ARA ASOC. SERVEIS I FORM. SOCIO-E		EUR
Descripció	2023	2022
A) PATRIMONI NET	44431,79	40021,55
A-1) Fons propis	39084,34	35599,42
I. Dotació fundacional	27889,37	27889,37
1. Dotació fundacional	27889,37	27889,37
101**** Fons social	27889,37	27889,37
2. Dot.fundac.no exigible/Fons soc.no	0	0
II. Reserves	0	0
III. Excedents d'exercicis anteriors	7710,05	24425,89
120**** Remanent	32559,63	32559,63
121**** Excedents negatius de	-24849,58	-8133,74
IV. Excedent del exercici	3484,92	-16715,84
1. Compte Perd. i Guany (129)	0	-16715,84
129**** Excedent del exercici	0	-16715,84
2. Ingressos/Gastos pendents tancament	3484,92	0
607**** Treballs realitzats per altres	-24031,81	0
625**** Primes d'assegurances	-662,63	0
626**** Serveis bancaris i similars	-12,13	0
629**** Altres serveis	-5715,33	0
640**** Sous i salaris	-36336,04	0
641**** Indemnitzacions	-466,9	0
642**** Seguretat Social a càrrec	-8809,49	0
681**** Amortització del immòbil	-348,4	0
705**** Prestacions de serveis	16620	0
724**** Total grup 724	41440,36	0
725**** Total grup 725	4422,13	0
728**** Ingressos per reintegrament de	17385,16	0
A-2) Subvenc., donacions i llegats rebuts	5347,45	4422,13
132**** Altres subvencions, donacions i	5347,45	4422,13
B) PASSIU NO CORRENT	0	0
I. Provisions a L/P	0	0
II. Deutes a L/P	0	0
1. Deutes amb entitats de crèdit	0	0
2. Creditors per arrendament financ	0	0
3. Altres deutes a L/P	0	0
III. Deutes empreses grup i associades a	0	0
IV. Passius per impost diferit	0	0
V. Periodificacions a L/P	0	0
C) PASSIU CORRENT	23459,86	26621,78
I. Provisions a C/P	0	0
II. Deutes a C/P	22023,11	22057,4
1. Deutes amb entitats de crèdit	0	0
2. Creditors per arrendament financ	0	0
3. Altres deutes a C/P	22023,11	22057,4
513**** Altres deutes a C/P amb par	22023,11	22057,4
III. Deutes empreses grup i associades a	0	0
IV. Beneficiaris-Creditors	0	0
V. Creditors cials. i altres ctas. a pag	1436,75	2564,38
1. Proveïdors	0	0
2. Altres creditors	1436,75	2564,38
410**** Creditors per prestacions	162,42	631,59
475**** Hisenda Pública, creditor	1711,36	718,5
476**** Organismes de la Seguretat	-437,03	1214,29
VI. Periodificacions a C/P	0	2000
485**** Ingressos anticipats	0	2000
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU (A+B+C)	67891.65	66643.33

Agraïiments



**Generalitat
de Catalunya**



**Diputació
Barcelona**



Ajuntament de L'Hospitalet



Ajuntament del Prat de Llobregat



**Ajuntament
de Molins de Rei**



Obra Social "la Caixa"



Memòria 2023



Associació de Serveis i Formació
Socioeducativa

Ronda de la Torrassa 105 3r 08903
L'Hospitalet de Llobregat

Twitter: @AssociacioARA
Tel. 934.310.689
Email: info@associacioara.cat
www.associacioara.cat