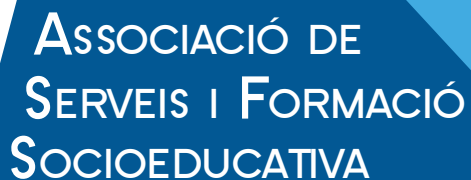


The logo for ARA consists of the letters 'ARA' in a bold, white, sans-serif font, centered within a blue trapezoidal shape that tapers to the right.

ARA

The text 'ASSOCIACIÓ DE SERVEIS I FORMACIÓ SOCIOEDUCATIVA' is written in a white, sans-serif font, stacked in three lines. It is positioned on a dark blue background that is part of a larger graphic element resembling a hand.

ASSOCIACIÓ DE
SERVEIS I FORMACIÓ
SOCIOEDUCATIVA

The text 'MEMÒRIA 2011' is displayed in a white, sans-serif font, split across two horizontal dark blue bars. The top bar contains the word 'MEMÒRIA' and the bottom bar contains the year '2011'.

MEMÒRIA
2011

PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

ARA (Associació de Serveis i Formació Socioeducativa)

neix l'any 2007 amb l'objectiu general d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes i professionals del sector social en diverses temàtiques.

El seu naixement està lligat a l'entitat JIS (Joves per la Igualtat i la Solidaritat), associació juvenil que porta treballant des de l'any 1994. Un dels seus àmbits més importants és justament la formació i el treball en foment d'hàbits saludables amb un clar abordatge preventiu.

Donat el gran creixement viscut al JIS en la seva tasca relacionada amb la formació continuada de persones adultes i professionals, sorgeix un límit real al tractar-se d'una entitat juvenil. La creació d'ARA respon a aquesta voluntat de seguir realitzant projectes encaminats al col·lectiu específic de persones adultes i professionals. L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i del treball social.

ARA gestiona projectes interns i externs amb el clar objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Des de l'any 2011, ARA forma part de Comitè 1r de Desembre, Plataforma Unitària d'ONGsida a Catalunya i Red VIH. Red comunitaria sobre el VIH/sida del Estado Español.

QUÈ OFEREIX?

- Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.
- Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals

Dona Connecta't!: Teixint xarxes amb les dones



El projecte Dona Connecta't duu a terme tallers formatius en TIC (Tecnologies de la Informació i de la Comunicació) adreçats a grups de dones de la comunitat local, on la meitat de les seves components són d'origen migrant. El projecte aposta per la formació i capaciació tecnològica de les dones, com a principals agents transformadores del seu entorn, potenciant el sorgiment de dones mentores.

RESULTATS: Un total de 50 dones de L'Hospitalet s'han beneficiat d'una formació en TIC avançada, amb la corresponent capaciació tecnològica i la millora de la seva empleabilitat: Líders voluntàries sorgides de la pròpia comunitat, per multiplicar l'impacte i la visibilitat del projecte.

Projecte finançat per l'Institut Català de les Dones (Generalitat de Catalunya).

Fes TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc-La Torrassa

Aquest projecte pretén millorar la salut i l'autoestima de les dones dels barris de Collblanc-La Torrassa mitjançant accions formatives que incideixin en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i enfortiment de les xarxes de cooperació, tan informals com formals, de les dones de Collblanc-La Torrassa.

RESULTATS: Invertir en formació de dones és invertir en el desenvolupament local. Al projecte hi ha participat un total de 50 dones, d'edats compreses entre els 45 i 65 anys. Dones novingudes i dones autòctones de L'Hospitalet, especialment dels barris Collblanc-La Torrassa.

Projecte finançat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



Gestió de les emocions i educació per a la vida: Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable



Formació de 10 hores, emmarcada dins del Model de competències emocionals i benestar, per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb infants i joves. L'objectiu és proporcionar-los eines amb les que puguin treballar amb ells i elles aspectes pertanyents a l'àmbit de l'educació per a la salut, a partir del treball amb les emocions i les habilitats personals i socials.

RESULTATS: Han participat 20 persones a la formació, valorant-la molt positivament per la seva aplicabilitat, tant a la seva feina com en l'àmbit personal. Ha estat un espai compartit, vi-vencial, creatiu i dinàmic per a tots i totes.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

100% TU. 1es Jornades Vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat

Jornada elaborada en col·laboració amb l'entitat JIS i dirigida a dones que volien compartir experiències i participar en un debat obert sobre temes tant importants i quotidians com són l'afectivitat, l'autoestima i la sexualitat. Aquest intercanvi d'experiències es va dur a terme través d'un taller vivencial.

RESULTATS: La jornada es va fer a l'Espai Sant Jordi de Catalunya Caixa, C/ Llobregat, 159 (L'Hospitalet de Llobregat) el 23 de desembre amb una participació de 12 dones de diverses edats.

Realitzada amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'Institut Català de les Dones i l'Institut Català del Voluntariat.



Ara Activa't



És un servei personalitzat d'inserció sociolaboral dirigit a persones que es troben en situació de risc d'exclusió social. Ofereix un recolzament psicoemocional durant l'etapa de desocupació, enfortint l'autoestima de la persona i fomentant l'adquisició d'eines que permetin millorar les habilitats personals i socials per afrontar una recerca de feina amb èxit.

RESULTATS: El treball realitzat amb les persones ha estat positiu ja que hem aconseguit que aquestes millorin la seva integració sociolaboral i adquireixin les competències necessàries per a la recerca de feina.

El projecte està finançat per l'Obra Social de "la Caixa".

Jornada New Doors

El 22 de novembre, ARA va realitzar una jornada de bones pràctiques en inserció sociolaboral per a persones adultes. L'esdeveniment va permetre crear un espai per exposar el treball de les diferents entitats que hi ha a la ciutat de L'Hospitalet. Es va dur a terme un intercanvi de recursos entre el personal tècnic d'inserció, amb la finalitat de millorar l'atenció i l'orientació de les persones usuàries.

RESULTATS: La jornada ha permès als i a les professionals adquirir més recursos i establir més contactes amb les entitats de la zona, reforçant la xarxa de treball i potenciant la col·laboració entre les organitzacions.

La Jornada de bones pràctiques ha estat possible gràcies a la subvenció atorgada pel Ministeri d'Educació en col·laboració amb el Fons Social Europeu.



Abordatge socio-comunitari dels trastorns del comportament alimentari (TCA)

Formació de 20 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal. La finalitat és aportar-lis eines per abordar amb el jovent la prevenció dels TCA, emmarcant-ho dins de l'educació per a la salut entesa d'una manera global i positiva, i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials.

RESULTATS: Han participat 19 persones en la formació i han valorat molt positivament tant l'aprenentatge realitzat com la seva utilitat pel futur. Considerem que s'ha creat un espai d'intercanvi d'experiències molt valuós.

Aquest programa ha estat possible gràcies al suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



Formació de voluntariat per a activitats de sensibilització entorn el VIH/sida

L'objectiu d'aquest programa és donar al voluntariat una formació més específica, que el motivi i li proporcionï eines de treball i recursos per tal d'abordar les tasques assignades. El 2011 s'han realitzat tres cursos sobre sensibilització entorn al VIH/sida, per facilitar eines per implementar les activitats de sensibilització i prevenció del VIH/sida.

RESULTATS: Han participat un total de 36 persones voluntàries en els tres cursos. Valorant-la positivament ja que és el seu espai per aclarir dubtes i compartir opinions. D'aquests 36, 32 han participat en diferents activitats de sensibilització.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.



PPAG: Programa de Potenciació d'Autoestima per a Gent Gran



El programa ofereix l'oportunitat a grups de persones grans perquè puguin debatre i compartir experiències, dotant-les d'estratègies que els hi permetin conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. El programa es divideix en 4 mòduls impartits en tallers de 2 hores.

RESULTATS: Aquest 2011 s'han realitzat 3 tallers al municipi de L'Hospitalet de Llobregat, concretament a la Biblioteca Tecla Sala, a la Biblioteca Josep Janés i a l'Espai Sant Jordi de la Caixa Catalunya, amb una participació total de 47 persones.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport de l'Institut Català del Voluntariat.

Tallers de l'Àrea de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

Aquests tallers de relacions interpersonals van dirigits a joves de segon cycle d'ESO i a les seves famílies. En ells es treballen les relacions interpersonals mitjançant les habilitats socials i el foment del diàleg, la tolerància i el respecte, basant-nos en l'educació en valors. L'objectiu és dotar als i a les participants de les estratègies i habilitats comunicatives necessàries per afrontar diferents situacions.

RESULTATS: Els municipis on s'han dut a terme accions durant l'any 2011 són els següents: Granollers, Montcada i Reixac i Esplugues de Llobregat. S'han realitzat 33 tallers per a joves i 1 per a pares i mares on hem aconseguit un total de 911 participants.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport de l'Àrea de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona.





Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa, 105 3er
08903 L'Hospitalet
Telf. 93 431 06 89
Fax 93 332 80 30
www.associacioara.cat
info@associacioara.cat