

MEMÒRIA

ARA
2022





L'entitat

Presentació

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb la finalitat d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques.

El seu treball està centrat en tres grans objectius:

- * Promoure la formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones.
- * Fomentar la formació i suport a professionals i a grups de referents perquè esdevinguin transmissores d'informació i coneixements.
- * Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i del projecte ICI (Intervenció Comunitària Intercultural) de L'Hospitalet de Llobregat.

També participa en el Consell de Districte de l'Ajuntament de L'Hospitalet i el Consell de Serveis Socials dintre de la Taula de Dona.

Què ofereix?

Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.

Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.

Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.

Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.

Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.



Projectes



El meu espai

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima i d'aquesta manera millorar la relació amb el seu entorn.

El meu espai ofereix a les dones espais grupals d'autocura i creixement personal conduïts per una professional, on poder compartir emocions, sentiments, vivències i aprenentatges facilitant l'apoderament de les dones i espais individuals com a complement oferint una atenció més individualitzada.

Resultats

Aquest 2022, hem fet 5 espais diferenciats. 3 d'ells amb 2 sessions per al grup de dones de Collblanc-La Torrassa amb una periodicitat quinzenal de 3 hores de durada. Han participat 24 persones, 12 per grup en els 2 primers cicles, i les 24 en el tercer cicle. A més a més hem realitzat 2 sessions més a la seu de l'entitat amb 2 grups de 8 i 7 dones cadascun.

Respecte a les sessions individuals han participat un total de 16 dones.

Considerem que el projecte ha estat un èxit tant per les

dones participants en els tallers grupals, com per les dones que han participat en el procés d'acompanyament individual, ja que han quedat molt satisfetes.





Enxarxades: amb veu i nom de dona

El projecte està protagonitzat per dones veïnes dels barris de Collblanc, la Torrassa i Santa Eulàlia de l'Hospitalet, totes elles, alumnes del Punt Òmia Jis-Arrels. El projecte va partir d'un procés de recerca dels carrers, places i equipaments públics amb nom de dona dels nostres barris.

Resultats

El 2022 s'han aportat una sèrie de reportatges i entrevistes a dones veïnes del barri per tal de visibilitzar les veus i els noms de les dones comunes i també s'ha potenciat l'exposició dels sabers quotidians compartits -especialment en línia-, emprant eines digitals col·laboratives. Durant aquest any, s'han realitzat i protagonitzat 12 sessions de Tastets (Intercanvi de coneixements entre iguals) i també s'ha participat a l'acció Màkers Costureres i Rodes de la memòria.

46

Beneficiàries

82

Intervencions

Fes-TIC! Treballant per a la salut de les dones de Collblanc-La Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima -tant personal com col·lectiva- de les dones dels barris de Collblanc-La Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tant informals com formals, de les dones del nostre districte.



aquest any, s'han realitzat i protagonitzat 12 sessions de Tastets (Intercanvi de coneixements entre iguals) i també s'ha participat al projecte Màkers a la Torrassa: Imprimint patrimoni del barri en 3D i a les accions de Roda de Memòria.

Resultats

Aquest projecte ha creat un espai on dones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, s'han relacionat a través de les seves vivències i coneixements compartits. Durant

46

Beneficiàries

78

Intervencions

Monogràfics per a professionals

Formació per a professionals o futurs professionals que desenvolupin una tasca educativa, tant en l'educació formal com en la no formal, per tal de dotar-los d'eines per abordar amb infants i joves l'educació per a la salut a través del treball en educació emocional, la gestió de les competències emocionals i la promoció d'hàbits saludables.



Resultats

Aquest any 2022 hem realitzat 6 monogràfics.

Dos monogràfics de gènere, durant el mes de gener es van dur a terme dues formacions de 4 hores de duració dividides en dues sessions de dues hores cada sessió adreçada a futures professionals que estaràn en contacte en el seu treball o en un futur amb joves, per tal de facilitar-los eines i estratègies d'educació no sexista i lliures d'estereotips de gènere i de violències. Entre els dos grups s'han format 35 persones de 2 cicles formatius de l'IES Can Vilumara.

Al mes de maig s'ha realitzat un monogràfic per a promoure les competències emocionals, la cohesió i el treball en equip. Es tracta d'una formació de 3 hores per a persones professionals i voluntàries que treballen amb altres persones en diferents tasques de cura i lleure. L'objectiu va ser dotar d'eines per abordar la seva feina des d'una perspectiva de lideratge, comunicació, gestió emocional posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials. En aquesta formació han participat 12 persones.

A finals de maig s'ha realitzat la formació el sexisme també surt de festa. Prevenció de les violències sexuals en espais festius de 3 hores de durada on han assistit 9 persones tècniques que duren a terme punts liles a les festes de la ciutat. Amb l'objectiu de fer una aproximació de les violències sexuals i adquirir estratègies d'actuació

Durant el mes de novembre es van fer dues formacions de gestió emocional per a professorat, de dues hores de durada cadascuna, adreçada a dos centres de Molins de Rei, concretament al professorat de l'IES Bernat el Ferrer i de l'IES Lluís de Requesens. Van participar 13 i 19 professors i professores respectivament. L'objectiu de la formació va ser dotar-los d'eines per gestionar millor les emocions tant les pròpies com les del seu alumnat.

6
Monogràfics

88
Participants

Programa EducActiva. Espai de debat per a famílies

A partir d'un espai d'intercanvi facilitem eines a famílies de joves per tal que puguin fer un bon acompanyament emocional per tal que puguin esdevenir referents d'altres mares, pares i famílies del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.



Resultats

Aquest any 2022, s'han realitzat 9 espais de debat als municipis de L'Hospitalet de Llobregat, i de Viladecans.

A L'Hospitalet de Llobregat s'han dut a terme set espais de debat .

Dos d'ells en format en línia. Els temes abordats han estat els següents: Al febrer Taller Com parlar de sexualitat i afectivitat amb els nostres fills i filles i a l'abril Com fer un bon ús de les xarxes socials. Van participar 3 i 4 famílies respectivament.

S'han realitzat 3 espais de debat al IES Eduard Fontserè, els 3 tallers han estat per treballar els canvis i l'acompanyament emocional de la transició de primària a secundària. Els tallers s'han realitzat de manera presencial el mes de febrer, al mes de març i a principis de

desembre.

Han participat 9 famílies en els dos primers tallers i 18 famílies en l'últim.

Durant el mes d'abril i de maig s'han realitzat dos tallers d'acompanyament emocional a la transició de primària a la secundària. A l'Escola Milagros Consarnau i a l'Escola Sant Josep el Pi, i han paticipat 4 i 14 famílies.

A Viladecans s'han realitzat dos espais de debat un a finals d'Abril a l'escola Mediterrània. El primer taller realitzat va ser el Taller em faig gran, on es treballava la gestió emocional i els canvis dels nens i les nenes en aquesta etapa i on van participar 10 famílies i un taller de com potenciar l'autoestima als nostres fills i filles el mes de desembre a l'escola Marta Mata on van participar 2 mares.

9

Espais de debat

73

**Famílies
participants**

Accions de sensibilització i promoció de la salut

La nostra entitat, a través de la realització de tallers amb diferents col·lectius, ha col·laborat amb l'Ajuntament del Prat, amb l'objectiu de sensibilitzar i donar eines per a millorar la salut de les persones, entesa de manera positiva i àmplia.



Resultats

Aquest 2022 hem fet 3 tallers a l'SPAI (Servei Integral per a les conductes addictives). Dos al mes d'abril on hem treballat l'autoestima i la comunicació assertiva i un altre a finals de novembre. On hem treballat la gestió emocional. En total han participat entre els tres tallers unes 12 persones. (Algunes persones han gaudit dels tres tallers ja que estaven plantejats com una continuïtat)

En el mes de març hem realitzat 1 taller d'autoestima i autoconcepte amb un grup de la Fundació Rubricatus. Han participat 16 persones.

S'han dut a terme 2 tallers amb el grup de Singulars de Joves per l'ocupació, durant el mes d'abril un de potenciació de l'autoestima i imatge personal i una altra de comunicació i gestió emocional. Han participat 6 i 8 persones respectivament

6

Formacions

42

Participants

Teixint i multiplicant xarxes: inclusió social a través de les TIC

Aquest projecte pretén contribuir a la dinamització sociocultural dels barris de la Torrassa i Collblanc de l'Hospitalet, a través d'un procés de capacitat tecnològica de persones més grans de 65 anys i de la creació d'una xarxa de voluntariat i ajuda mútua al barri, responsable de generar activitats i productes culturals per revertir en una millora i enfortiment dels vincles col·lectius amb el barri. Ha encabint cicles d'activitats com el "Tastets: Intercanvi de coneixements entre iguals" i es coordina amb altres xarxes de treball comunitari del barri en l'organització d'activitats conjuntes.



Aquest projecte va merèixer el Premi Voluntariat 2011 Eliseu Colomer de la Generalitat, i continuem el seu camí.

89

Beneficiàries

155

Intervencions

Formació per a voluntariat. Enforma't

El programa ofereix una formació al voluntariat per motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals. Es busca promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desplegar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

Resultats

Aquest any 2022, s'ha realitzat 4 cursos per a persones voluntàries a L'Hospitalet de Llobregat, durant l'últim trimestre de l'any, per tal de poder-los fer de manera presencial.

Durant el mes de maig es va realitzar un curs de coordinació de voluntariat per a persones voluntàries que ja estaven col·laborant activament i se'ls hi proposava ser coordinadores d'activitats.

Amb aquest curs es donaven eines i es facilitaven habilitats a les persones voluntàries per tal de capacitar-les com a coordinadores d'activitats.

La durada de la formació ha estat de 4 hores i han participat 12 persones.

Al mes de setembre s'ha realitzat un curs d'introducció al voluntariat on han participat 14 persones i s'han treballat les habilitats personals i socials, la figura de la persona voluntària i els drets i deures d'aquestes. Les noves voluntàries han pogut tenir un espai per a compartir i aclarir dubtes sobre la seva tasca voluntària.

A finals de novembre s'ha dut a terme una formació antirumors i de gestió emocional. Aquesta formació ha donat eines a les persones participants per tal de empoderar-les i facilitar la resolució de conflictes. S'ha treballat la cohesió de grup, la comunicació assertiva i el treball en equip. S'ha treballat específicament els rumors, les funcions que tenen en el grup i com abordar-los i evitar-los.

Aquesta formació ha tingut una durada de 3 hores i van participar 17 persones.



Per últim al mes de desembre hem implementat una formació per a persones voluntàries que han participat en accions al voltant del Dia Mundial de la sida.

El 29 de novembre es va realitzar una formació a la seu de l'entitat, on van participar 8 persones i es va parlar sobre alguns dels mites que envolten la malaltia, així com dels drets sexuals i reproductius i sobre la sexualitat i l'afectivitat. Ha estat un espai molt ric on les

joves voluntàries han pogut expressar els seus dubtes i les seves reflexions.

4
Formacions

49
Persones
participants

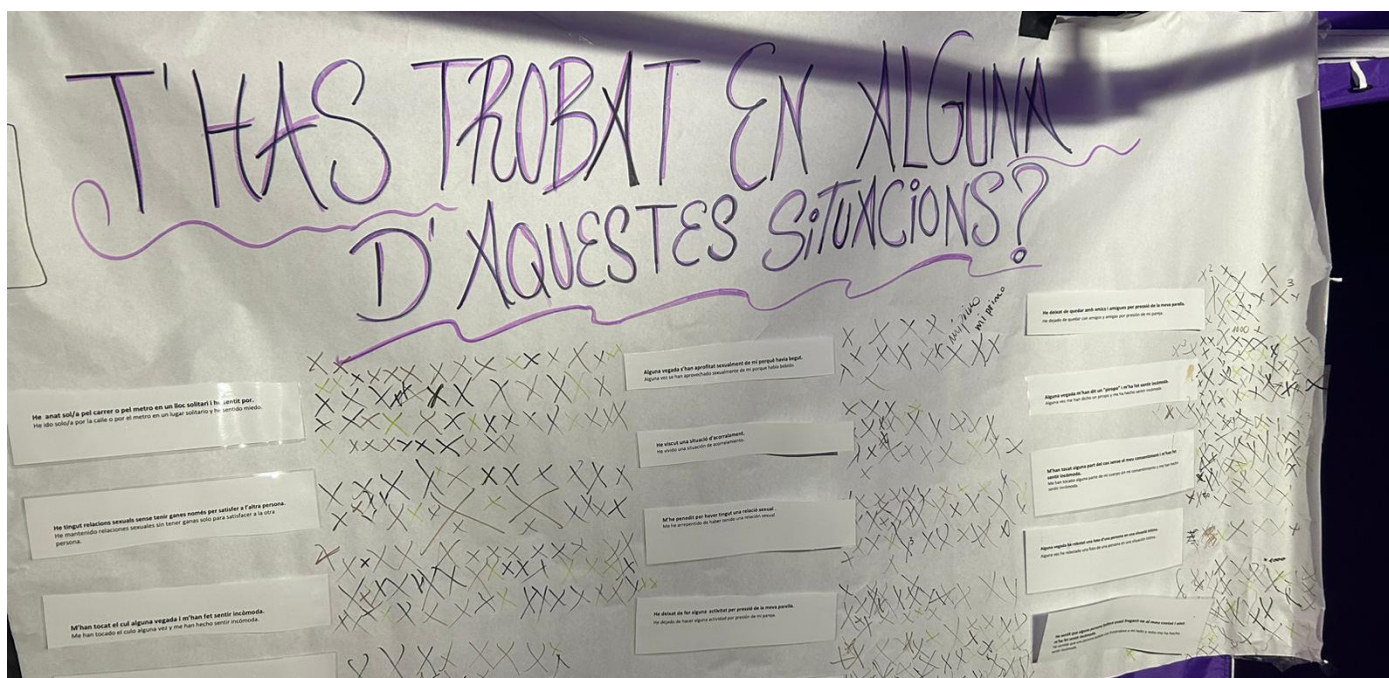
Ara Activa't

Programa d'orientació i inserció sociolaboral amb l'objectiu de millorar la situació de les persones desocupades, tant de població adulta com joves, donant una atenció que s'adapta i s'ajusta a les característiques i necessitats de cada persona. Les accions que es duen a terme dins del servei, a més de millorar l'ocupabilitat de les persones participants, ofereixen un suport emocional per tal de reforçar l'autoestima durant el procés de desocupació. Mitjançant tutories personalitzades i formacions grupals es potencien de manera transversal el desenvolupament de les habilitats socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina.



Resultats

Durant aquest any 2022, hem acompanyat en el procés de recerca de feina a 57 persones. Així, hem realitzat 339 accions, tenint en compte tant les intervencions individuals com els tallers grupals.



Punt violeta.

Proveir un punt d'informació per a la prevenció de l'assetjament sexista en esdeveniments festius de la ciutat.

Amb l'objectiu de proveir d'un punt d'informació per a la prevenció de l'assetjament sexista en esdeveniments festius de la ciutat, s'han portat a terme aquest 2022 16 actuacions de

sensibilització i prevenció als diferents barris de la ciutat on s'ha donat a conèixer el Protocol contra agressions sexistes, donant informació, fent enquestes i altres activitats i accions de prevenció.





Garantia Juvenil

Durant els primers mesos del 2022 ARA ha tingut a una persona contractada en Pràctiques dintre del Programa de Garantia Juvenil a Catalunya per desenvolupar tasques en programes d'inserció sociolaboral. Aquest programa consisteix a tenir a joves menors de 30 anys fent pràctiques laborals durant sis mesos i tutoritzats per personal responsable de la mateixa entitat.

Treball en xarxa

Desde ARA pensem que el treball en xarxa és part del nostre ADN, entenem que aquest treball implica pensar i actuar conjuntament; sumant capacitats i recursos, identificant necessitats per poder desenvolupant projectes de major abast incidència a través de la nostra implicació en les xarxes que anomenen a continuació.

Comitè 1r de desembre: plataforma Unitària d'ONG-SIDA a Catalunya

Preparant i participant en el Dia 1 de Desembre, dia Internacional envers la Sida en les activitats celebrades a la Plaça Sant Jaume de Barcelona i participant l'Acte de presentació comunitària del PActe Social contra l'estigma i la discriminació de les persones amb VIH

Espai ciutadania: espai de 52 entitats de la ciutat de L'Hospitalet de caràcter transversal on es fomenta l'esperit crític, iniciatives conjuntes entre el teixit associatiu de la ciutat.

Aquest 2022 s'ha preparat i participat en el 2º

Congrès d'Entitats de L'Hospitalet "Créixer per transformar" celebrat el 17 de desembre reunim el sector associatiu de la ciutat per reflexionar sobre els reptes i oportunitats de la nostra ciutat i les seves entitats.

Consell de Ciutat de L'Hospitalet: òrgan consultiu de participació ciutadana en les que participen entitats de la ciutat, professionals de l'administració, veïns/nes i els grups polítics amb representació al consistori de la ciutat.

Consell de districte de Collblanc-La Torrassa: òrgan consultiu de participació entre entitats i veïns/nes del barri i els partits polítics de la ciutat.

Consell serveis socials de L'Hospitalet: òrgan consultiu de participació entre entitats, el consistori de la ciutat, les àrees de l'ajuntament que treballin àmbits -aspectes de Serveis Socials.

Dintre d'aquest Consell estem a la taula de DONA on hem treballat com tractar dintre de les Festes Majors tot el relacionat amb la prevenció de les violències masclistes als espais d'oci elaborant una pancarta i donant informació a totes les comissions de festes.

Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya: Aquest any hem tornat a formar part del grup d'entitats col·laboradores del Programa de Treballs en Benefici a la Comunitat.



Transparència

BALANÇ DE SITUACIÓ- ACTIU

Exercici: 2022

Nif: G64571268

Empresa: ARA ASOC. SERVICIOS Y FORM. SOCIO-E

Descripció	2022
A) ACTIU NO CORRENT	1.578,33
II. Inmovilizat Material	522,58
VI. Actius per impost corrent	1.055,75
B) ACTIU CORRENT	65.065,00
III. Deutors comercials i altres comptes a cobrar	39.059,79
3. Altres deutors	39.059,79
VII. Efectiu i altres actius líquids equivalents	26.005,21
TOTAL ACTIU (A + B)	66.643,33

BALANÇ DE SITUACIÓ - PATRIMONI NET I PASSIU

Descripció	2022
A) PATRIMONI NET	40.021,55
A-1) Fons propis	35.599,42
I. Capital	27.889,37
1. Capital escripturat	27.889,37
2. (Capital no exigit)	
V. Resultats d'exercicis anteriors	24.425,89
VII. Resultat de l'exercici	-16.715,84
A-3) Subvencions, donacions i llegats	4.422,13
B) PASSIU NO CORRENT	
C) PASSIU CORRENT	26.621,78
III. Deutes a CT	22.057,40
1. Deutes amb entitats de crèdit	
2. Creditors per arrendament financer	
3. Altres deutes a ct	22.057,40
IV. Deutes amb empreses del grup i associades a ct	
V. Creditors comercials i altres comptes a pagar	2.564,38
1. Proveïdors	
2. Altres creditors	2.564,38
VI. Periodificacions CT	2.000,00
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU (A+B+C)	66.643,33



Transparència

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS

Exercici: 2022

Nif: G64571268

Empresa: ARA ASOC. SERVICIOS Y FORM. SOCIO-E

Descripció	2022
1. Ingressos per les activitats	73.076,87
a) Vendes	
b) Prestacions de serveis	34.471,50
c) Ingressos rebuts amb caràcter periòdic	
d) Ingressos de promoc, patroc i colab	
e) Subvencions oficials a les activ	38.605,37
f) Donacions i altres ingr per les activ	
g) Subvencions oficials a les activ	
h) Reintegrament subv, donac, lleg	
2. Ajudes concedides i altres despeses	
a) Ajudes concedides	
b) Despeses de col. i per al ex de m.o.g	
c) Reintegrament d'ajudes i assig.	
4. Variac.exist.prod.term.y curs fabric.	
5. Trab.realiz. por la entidad para su activo	
6. Aprovisionaments	-7.896,19
7. Altres ingressos de les activitats	
a) Ingr.arrend. i altres ingr gest. corrent	
8. Despeses de personal	-73.090,02
9. Altres despeses d'exploració	-8.375,20
10. Amortització de l'immobilitzat	-431,30
11. Subv., donac. y llegats trasp al rtat	
a) Subv of de k traspasades al rtat ex	
b) Donacions i llegats de k trasp al rtat	
12. Exces de provisions	
13. Deteriorament i rtat per enaj de l'immob	
A) RESULTAT D'EXPLOTACIÓ (del 1 al 13)	-16.715,84
14. Ingressos financers	
15. Despesa financera	
16. Variació valor raonable d'instruments financers	
17. Diferències de canvi	
18. Deteriorament i rtat alienament instr financers	
B) RESULTAT FINANCER(14+15+16+17+18)	
C) RESULTAT ABANS IMPOSTOS (A+B)	-16.715,84
19. Impost sobre beneficis	
D) EXCEDENT DE L'EXERCICI (C+19)	-16.715,84



Entitats que ens donen suport



Generalitat de Catalunya



**Diputació
Barcelona**



Ajuntament de L'Hospitalet



**Ajuntament del
Prat de Llobregat**



**Ajuntament de
Vilassar de Mar**



**Ajuntament
de Molins de Rei**

**AJUNTAMENT DE
VILADECANS**



A stylized graphic of a hand with fingers spread, rendered in dark blue against a light blue background. The hand is positioned on the right side of the page, with the fingers pointing upwards and outwards.

Associació de Serveis i Formació
Socioeducativa

Ronda de la Torrassa 105 3r 08903
L'Hospitalet de Llobregat

Twitter: @AssociacioARA
Tel. 934310689
Email: info@associacioara.cat
www.associacioara.cat