

ME

MÒ

R

ARA
2020



IA



L'ENTITAT

Presentació

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques.

El seu treball està centrat en tres àrees:

1. Promoure la formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones.
2. Fomentar la formació i suport a professionals i a grups de referents perquè esdevinguin transmissores d'informació i coneixements.
3. Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d' ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i del projecte ICI (Intervenció Comunitària Intercultural) de L'Hospitalet de Llobregat.

També participa en el Consell de Districte de l'Ajuntament de L'Hospitalet i el Consell de Serveis Socials dintre de la Taula de Dona.

Què ofereix?

Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.

Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.

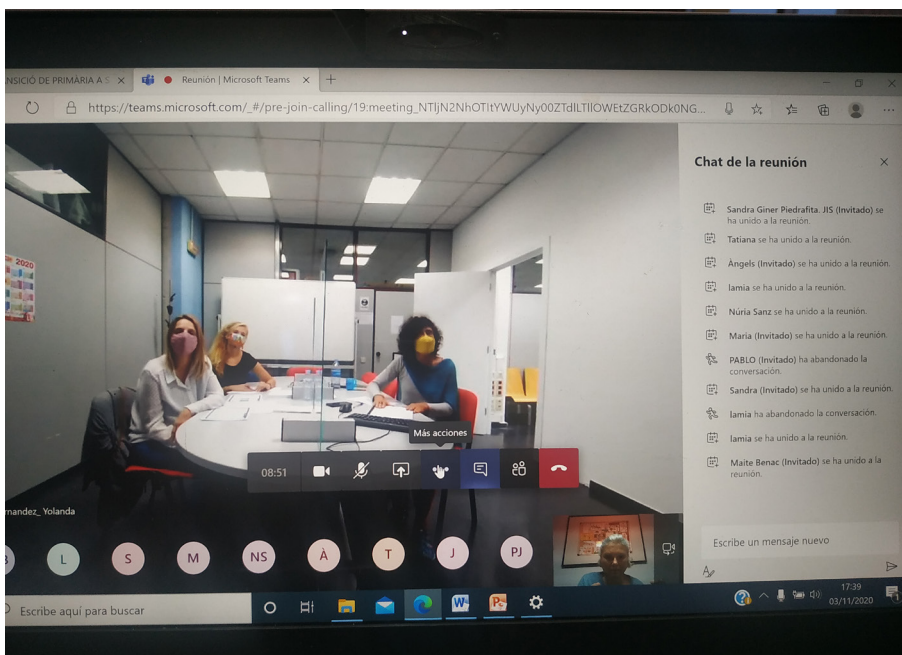
Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.

Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.

Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.



PROJECTES



Programa Educativa. Espais de debat per a famílies

A partir d'un espai d'intercanvi facilitem eines a famílies de joves per tal que puguin fer promoció de la salut dins del seu àmbit familiar i es converteixin en referents d'altres mares, pares i famílies del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

Resultats

Aquest any 2020 s'han realitzat 3 espais de debat i un total de 5 sessions als municipis de L'Hospitalet de Llobregat i El Prat de Llobregat.

A L'Hospitalet de Llobregat s'han realitzat dos espais de debat. N'hi havia previst un tercer a l'abril organitzat per l'AFA de l'escola Frederic Mistral i el Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies de L'Hospitalet que es va anul·lar, a causa de la pandèmia. La temàtica era el pas de la primària a secundària.

El 3 de novembre es va realitzar un espai de debat similar en línia: La transició de

primària a secundària, tenint en compte les característiques excepcionals de la còvid. En aquest taller van participar 12 famílies de L'Hospitalet, treballant algunes angoixes que tenien les famílies sobre el pas dels seus fills i filles a l'Institut, sobre les noves amistats, els deures, la comunicació, els límits...

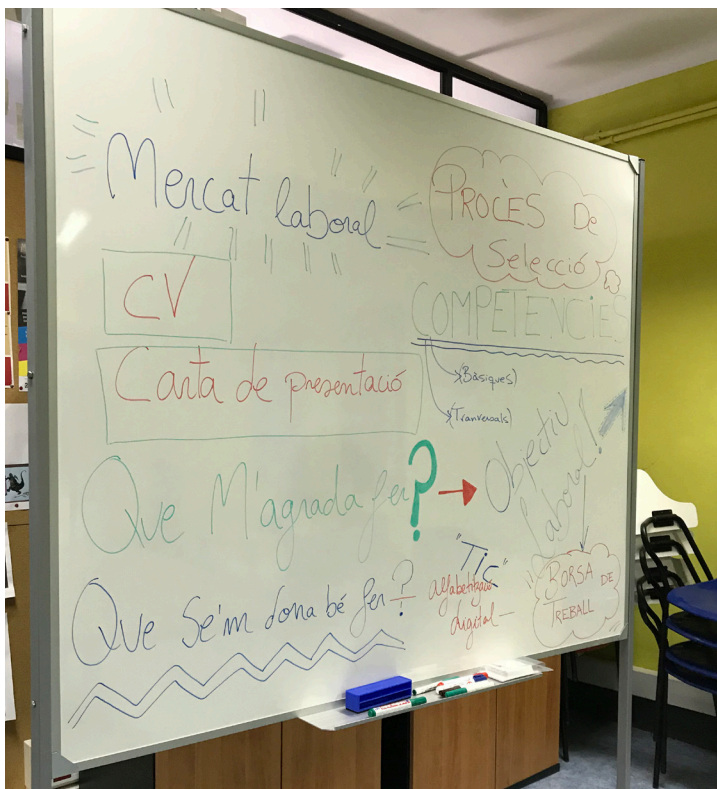
L'11 i 18 de novembre es va plantejar un altre espai de dues sessions per treballar la gestió emocional en temps de la còvid, en format en línia. En la primera sessió van participar 8 famílies i en la segona sessió 9. Les famílies eren majoritàriament de L'Hospitalet i de Barcelona. En aquestes dues sessions complementàries es van treballar algunes claus per acompanyar el jovent en aquest temps de crisi,

abordant la comunicació, l'autoestima i algunes claus per gestionar les emocions, així com treballar algunes tècniques com el mindfulness i la respiració.

Al Prat de Llobregat es va realitzar un espai de dues sessions amb un grup de mares de l'Associació SAO Prat. El 4 i l'11 de març, aquests tallers van ser presencials, ja que van ser just abans del confinament. Hi van participar 7 mares i vam parlar de la comunicació positiva, generant un espai on van sorgir eines per comunicar-se millor amb els seus fills i filles



Participació total de 36
famílies a L'Hospitalet
de Llobregat i al Prat de
Llobregat



Activa't per a la inserció

Activa't per a la inserció és un programa d'orientació i inserció sociolaboral i formativa que busca millorar el grau d'ocupabilitat, mitjançant activitats que promoguin la inserció sociolaboral de dones víctimes de qualsevol forma de violència, i que per això, es troben en desavantatge en el mercat laboral. Es dona un assessorament ocupacional, formatiu i comunitari, potenciant de manera transversal el desenvolupament de les habilitats personals i socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina.

Resultats

A través del projecte Activa't per la inserció, en aquest 2020 s'han atès a 50 persones tant de forma individual com grupal a través de 100 intervencions.

50
Persones

100
Intervencions

El meu espai

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima i d'aquesta manera millorar la relació amb el seu entorn.

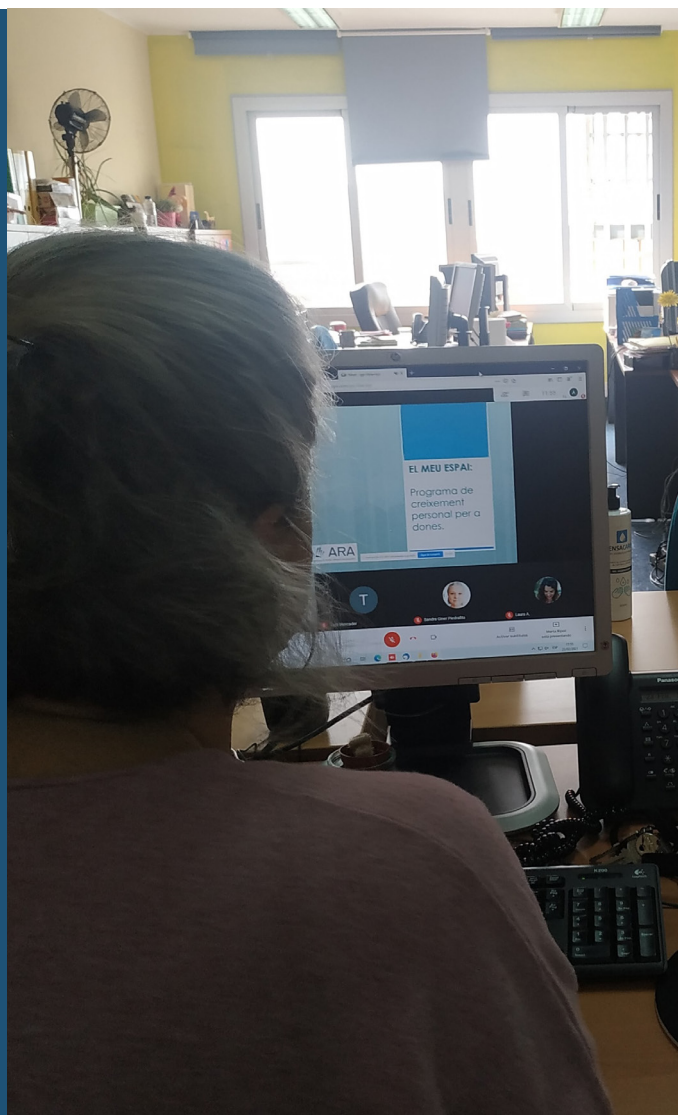
Resultats

Aquest 2020 es van començar a programar les sessions grupals al mes de setembre, però a causa de les limitacions causades per la crisi de la Covid-19, es va decidir iniciar dos grups presencials limitats a 5 persones per grup. Es va aconseguir fer 2 sessions presencials a l'octubre, però per l'evolució de la pandèmia, durant el mes de novembre es va decidir que les sessions fossin en línia i es van realitzar 2 sessions més per grup i es va reforçar també l'atenció individualitzada. Finalment durant el mes de desembre, es va decidir fer una darrera sessió presencial com a tancament.

S'han realitzat 2 grups de dones de 5 persones cadascun, arribant a un total de 10 dones.

2
Espais

10
Dones





Amb veu i nom de dona

El projecte està protagonitzat per dones veïnes dels barris de Collblanc, la Torrassa i Santa Eulàlia de l'Hospitalet; totes elles, alumnes del Punt Òmnia Jis-Arrels. El projecte va partir d'un procés de recerca dels carrers, places i equipaments públics amb nom de dona dels nostres barris.

Resultats

El 2020 s'han aportat una sèrie de reportatges i entrevistes a dones veïnes del barri per tal de visibilitzar les veus i els noms de les dones comunes i també s'ha potenciat l'exposició dels sabers quotidians compartits -especialment en línia, durant aquest any-, fet que ha combatut el risc d'aïllament propiciat durant el confinament.

72

Intervencions

40

Beneficiàries

ARA Activa't. Programa d'orientació per a l'ocupabilitat jove

Programa d'orientació i inserció sociolaboral amb l'objectiu de millorar la situació de les persones desocupades, donant una atenció que s'adapta i s'ajusta a les característiques i necessitats de cada persona. Les accions que es duen a terme dins del servei, a més de millorar l'ocupabilitat de les persones participants, ofereixen un suport emocional per tal de reforçar l'autoestima durant el procés de desocupació. Mitjançant tutories personalitzades i formacions grupals es potencien de manera transversal el desenvolupament de les habilitats socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina.

Resultats

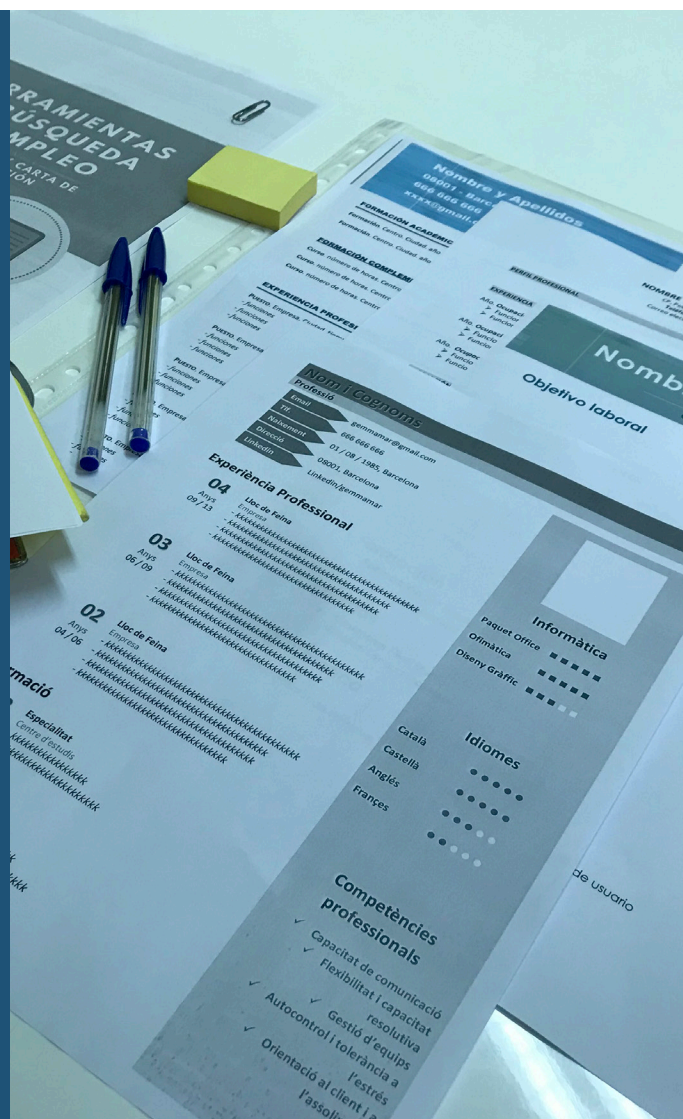
Durant aquest any 2020, hem acompanyat en el procés de recerca de feina a 95 persones, de les quals, 70 han acudit per primera vegada a aquest servei. Així, hem realitzat 285 accions, tenint en compte tant les intervencions individuals com els tallers grupals

95

Persones

285

Accions



Monogràfics per a professionals

Formació per a professionals o futurs professionals que desenvolupin una tasca educativa, tant en l'educació formal com en la no formal, per tal de dotar-los d'eines per abordar amb infants i joves l'educació per a la salut a través del treball en educació emocional, la gestió de les competències emocionals i la promoció d'hàbits saludables.



Resultats

Aquest any 2020 hem realitzat 3 monogràfics. 2 edicions del Monogràfic Idees per a promoure una sexualitat positiva. Treballant la Igualtat de gènere i la prevenció de la violència masclista.

L'objectiu ha estat dotar d'eines per abordar amb el jovent l'afectivitat, el gènere i la prevenció de la violència masclista, les diversitats i la sexualitat entesa d'una manera global i positiva, sota el paradigma de gestió de plaers i riscos i enquadrat en un model d'educació per a la salut amb un enfocament de drets i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials. Durant el mes de gener es van formar dos grups de joves que seran futures professionals de l'àmbit sociosanitari. Les formacions, de 4 hores de durada cadascuna, es van realitzar

el 28 i el 31 de gener, amb la participació d'un total de 56 joves. També hem realitzat un monogràfic en línia per a promoure les competències emocionals en temps de Covid. Es tracta d'una formació de 4 hores per a professionals de l'educació i monitors i monitores de lleure. La formació es divideix en dues sessions de 2 hores per a 11 professionals de l'àmbit de l'educació i es va realitzar el 24 de novembre i el 10 de desembre.

Igual que en el monogràfic de sexualitat, la formació repercuteix de manera immediata en l'entorn més proper de les participants, però a mitjà termini en totes les joves que aquestes futures professionals educaran dintre de la seva tasca professional.

3
Monogràfics

67
Participants



Accions de sensibilització i promoció de la salut adreçades a persones adultes

La nostra entitat, a través de la realització de tallers amb diferents col·lectius, ha col·laborat amb l'Ajuntament del Prat i l'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat, amb l'objectiu de sensibilitzar i donar eines per a millorar la salut de les persones, entesa de manera positiva i àmplia.

Resultats

A L'Hospitalet de Llobregat hem realitzat 11 tallers, 7 tallers d'imatge personal i comunicació assertiva amb diferents joves de cicles formatius a l'Institut Provençana i els altres 4 tallers a l'IFE Llobregat i a l'INS Apel·les Mestres, concretament un d'autoestima, dos de comunicació assertiva i gestió emocional i un altre de gestió de l'estrès.

Al Prat hem realitzat 6 tallers. Hem Col·laborat amb l'SPAI (Servei integral per a les conductes addictives), fent dos tallers: un d'autoestima i un altre d'assertivitat. També hem realitzat 4 tallers dins del Programa Joves per l'Ocupació: dos d'autoestima i dos d'imatge personal i comunicació assertiva.

Estava previst fer 4 tallers a la Fundació Rubricatus, però es van anul·lar, a causa de la pandèmia i s'han reprogramat pel 2021.

17
Formacions

255
Participants



Fes-Tic Treballant per la salut de les dones de Collblanc la Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima -tant personal com col·lectiva- de les dones dels barris de Collblanc-la Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables,

en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tant informals com formals, de les dones de Collblanc-la Torrassa. Aquest projecte ha creat un espai on dones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, s'han relacionat a través de les seves vivències i coneixements compartits -especialment en línia, durant aquest any.

36
Beneficiàries

68
Intervencions

Formació per a voluntariat. Enforma't

El programa consisteix a oferir al voluntariat una formació per tal de motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals. Es busca promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desenvolupar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

Resultats

Aquest any 2020, s'ha realitzat 4 cursos per a persones voluntàries. Un curs d'introducció al voluntariat en format en línia, el 17 de novembre on s'han treballat les habilitats personals i socials, la figura de la persona voluntària i els drets i deures d'aquesta, on han participat 11 persones. S'han realitzat dos cursos de gestió emocional en temps de còvid, també en format en línia el 24 de novembre i el 10 de desembre, per tal de donar eines a les voluntàries per gestionar les seves emocions i ajudar a les altres persones a gestionar-les en aquests moments tan complicats creant un espai on les persones assistents han pogut expressar i compartir els seus malestars i buscar alternatives a través de la ment, el cos i l'emoció. Aquestes dues formacions han comptat amb la participació de 17 persones.

Finalment, al mes de novembre, concretament el 5 i el 23, hem realitzat, també en format virtual, un curs de voluntariat per a activitats de sensibilització entorn el VIH/sida on han participat 14 persones, formant-se en el tema per tal de fer accions de sensibilització al voltant del dia 1 de desembre.



4
Cursos

42
Participants



Teixint i multiplicant xarxes: Inclusió social a través de les TIC

Aquest projecte pretén contribuir a la dinamització sociocultural dels barris de la Torrassa i Collblanc de l'Hospitalet, a través d'un procés de capacitat tecnològica de persones més grans de 65 anys i de la creació d'una xarxa de voluntariat i ajuda mútua al barri, responsable de generar activitats i productes culturals per revertir en una millora i enfortiment dels vincles col·lectius amb

el barri. Ha encabint cicles d'activitats com el "Tastets: Intercanvi de coneixements entre iguals" i es coordina amb altres xarxes de treball comunitari del barri en l'organització d'activitats conjuntes.

Aquest projecte va merèixer el Premi Voluntariat 2011 Eliseu Colomer de la Generalitat, i continuem el seu camí.

67
Beneficiàries

1.356
Intervencions



Cap a la feina

És un programa d'inserció i d'orientació sociolaboral gratuït i personalitzat amb l'objectiu de millorar la situació de les persones que es troben en procés de recerca de feina, donant una atenció adaptada i adequada a les característiques i necessitats individuals de cada persona.

Resultats

Durant el programa s'ha realitzat 150 intervencions entre tutories individuals i accions grupals que ajuden a millorar les diferents competències necessàries per accedir al mercat laboral i als recursos formatius. Paral·lelament, s'ha ofert un suport emocional per tal d'augmentar l'autoestima i la motivació de les 75 persones participants durant el procés de recerca de feina

75
Persones

150
Intervencions

Igualtat d'oportunitats en el mercat laboral

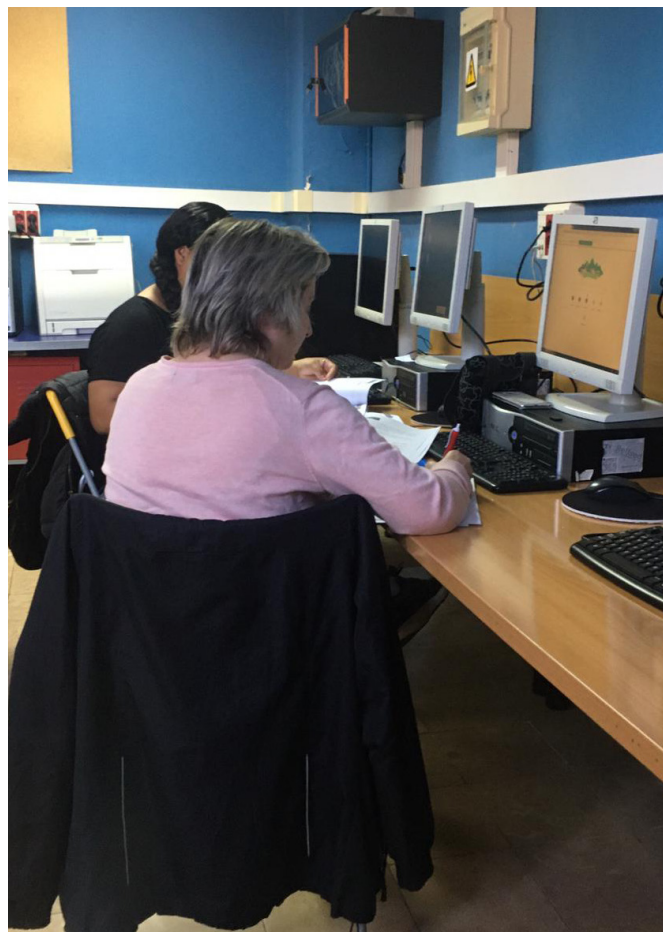
És un programa d'orientació laboral que treballa de manera individual i grupal amb persones que es troben en situació de vulnerabilitat, oferint un assessorament ocupacional, jurídic, formatiu i comunitari, potenciant de manera transversal el desenvolupament de les habilitats personals i socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina. Consta d'un seguit d'accions com l'acompanyament, l'orientació, la formació, l'augment de la motivació i l'autoestima de la persona que es troba en una situació de recerca de feina i es basa en un compromís actiu de la persona durant aquest procés.

Resultats

En el 2020 hem atès a 45 persones, fent 120 intervencions per potenciar les TIC, desenvolupar les competències de les persones participants i poder fer un assessorament conjuntament amb la persona.

45
Persones

120
Intervencions



Garantia Juvenil

Durant els primers mesos del 2020 ARA ha tingut a una persona contractada en Pràctiques dintre del Programa de Garantia Juvenil a Catalunya per desenvolupar tasques en programes d'inserció sociolaboral. Aquest programa consisteix a tenir a joves menors de 30 anys fent pràctiques laborals durant sis mesos i tutoritzats per personal responsable de la mateixa entitat.



TRANSPARÈNCIA

BALANCE DE SITUACIÓN			
A) ACTIVO NO CORRIENTE	8.181,80	A) PATRIMONIO NETO	88.888,21
I. Inmovilizado Intangible.	430,25	A-1) Fondos propios.	88.888,21
20 INMOVILIZACIONES INTANGIBLES	1.052,70	I. Dotación fundacional/Fondo social	27.888,37
290 Amortización acumulada del Inmovilizado Intangible	-622,41	1. Dotación fundacional/Fondo social	27.888,37
II. Inmovilizado material	1.808,35	101 Fondo Social	27.888,37
21 INMOVILIZACIONES MATERIALES	1.842,68	III. Excedentes de ejercicios anteriores.	38.488,61
291 Amortización acumulada del Inmovilizado material	-334,33	180 Patrimonio	30.738,26
VII. Activos para impuesto diferido.	1.848,08	121 Excedentes negativos de ejercicios anteriores	-238,74
474 Activos por impuesto diferido	1.380,08	118 Diferencias por ajuste del capital a euros	
B) ACTIVO CORRIENTE	88.888,48	IV. Excedente del ejercicio	-3.062,87
III. Deudas comerciales y otras cuentas a cobrar.	37.348,17	4 COMPTES Y GRIFOS	-75.385,41
440 Deudores	2.855,00	7 VENTAS E INGRESOS	72.324,74
444000 FUNDACIO LAODKA	3.840,00	C) PASIVO CORRIENTE	6.748,88
470800 GENERALITAT DE CATALUNYA, DEUTORA PER SUBVEN.	8.388,11	V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar.	6.518,83
470801 DIPUTACIO BARCELONA, DEUTOR PER SUBVENCIONS	3.645,95	2. Otros acreedores.	5.518,83
470802 AJUNTAMENT DE L'HOSPITALET DE LLOBREGAT	8.800,00	410 Acreedores por prestaciones de servicios	105,78
470804 ICD INSTITUT CATALÀ DE LA DONA	415,8	486 Remuneraciones pendientes de pago	3.761,66
470800 H.P. DEUTORA IB	1.200,00	476 Hacienda Pública, acreedora por conceptos fiscales	722,41
473 Hacienda Pública, retenciones y pagos a cuenta	500,82	478 Organismos de la Seguridad Social, acreedores	2.040,11
VII. Efectivo y otras actiues líquidas equivalentes.	51.704,35	VI. Periodificaciones a corto plazo.	127
67 TESORERIA	31.704,35	486 Ingresos Anticipados	127
TOTAL ACTIVO (A+B)	89.069,04	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	89.069,04

CUENTA DE EXPLOTACION	
A) Excedente del ejercicio.	
1. Ingresos de la actividad propia.	72.334,74
b) Aportaciones de usuarios.	11.226,00
705 Prestaciones de servicios	11.226,00
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio.	61.108,74
724000 SUBV. OFICIALS A L'ACTIVITAT	53.487,72
724001 FORMACION BONIFICADA TRABAJADORES	411,02
728000 DONACIONES	4.000,00
728001 AYUDAS ENTIDADES	3.200,00
5. Aprovisionamientos.	-2.650,00
607 Trabajos realizados por otras empresas	-2.650,00
7. Gastos de Personal.	-64.052,74
640 Sueldos y salarios	-48.551,85
642 Seguridad Social a cargo de la empresa	-15.573,25
649 Otros gastos sociales	-87,64
B. Otros gastos de la actividad.	-7.148,83
62 SERVICIOS EXTERIORES	-7.137,01
631 Otros tributos	-11,82
B. Amortización del inmovilizado.	-633,84
68 DOTACIONES PARA AMORTIZACIONES	-633,84
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10...	-3.050,67
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	-3.050,67
1B. Impuestos sobre beneficios.	
6301 Impuesto diferido	
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3 + 1B)	-3.050,67
B) Ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto	
C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio.	
D) Variaciones de patrimonio neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto (B.1+C.1).	
E) Ajustes por cambios de criterio.	
F) Ajustes por errores.	
G) Variaciones de la dotación fundacional o fondo social.	
H) Otras variaciones.	
Q) RESULTADO TOTAL VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)	



ENTITATS QUE ENS DONEN SUPORT



Ajuntament de L'Hospitalet



Ajuntament de
Vilassar de Mar



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Obra Social
Fundación "la Caixa"



Ajuntament del
Prat de Llobregat

A stylized graphic of a hand with five fingers, rendered in a dark blue color against a light blue background. The hand is positioned in the lower right quadrant of the page, with the fingers pointing upwards and slightly to the left.

Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa 105 3r 08903
L'Hospitalet de Llobregat

Twitter: @AssociacioARA
Tel. 934310689
Email: info@associacioara.cat

www.associacioara.cat