

ME

MÒ

R

ARA  
2019



IA



## L'ENTITAT

### Presentació

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques. El seu treball està centrat en tres àrees.

Formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones.

Formació i suport a professionals i a grups de referents perquè aquests esdevinguin transmissores d'informació i coneixements. Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social. ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i del projecte ICI (Intervenció Comunitària Intercultural) de L'Hospitalet.

També participa en el Consell de Districte de l'Ajuntament de L'Hospitalet i el Consell de Serveis Socials dintre de la Taula de Dona

### Què ofereix?

Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.

Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.

Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.

Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.

Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.



## PROJECTES



### Programa Educactiva. Espais de debat per a famílies

A partir d'un espai d'intercanvi facilitem algunes eines a famílies de joves per tal que puguin fer promoció de la salut dins del seu àmbit familiar i es converteixin en referents d'altres mares, pares i famílies del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

## Resultats

Aquest any 2019 s'han implementat espais de debat a L'Hospitalet de Llobregat i al Prat de Llobregat amb una participació total de 34 famílies. A L'Hospitalet de Llobregat es van fer durant el mes de març dins el Marc de La Mostra d'estudis i professions: Educateca, organitzat per la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament, 1 taller per aprendre a acompanyar a les decisions dels nostres fills i filles.

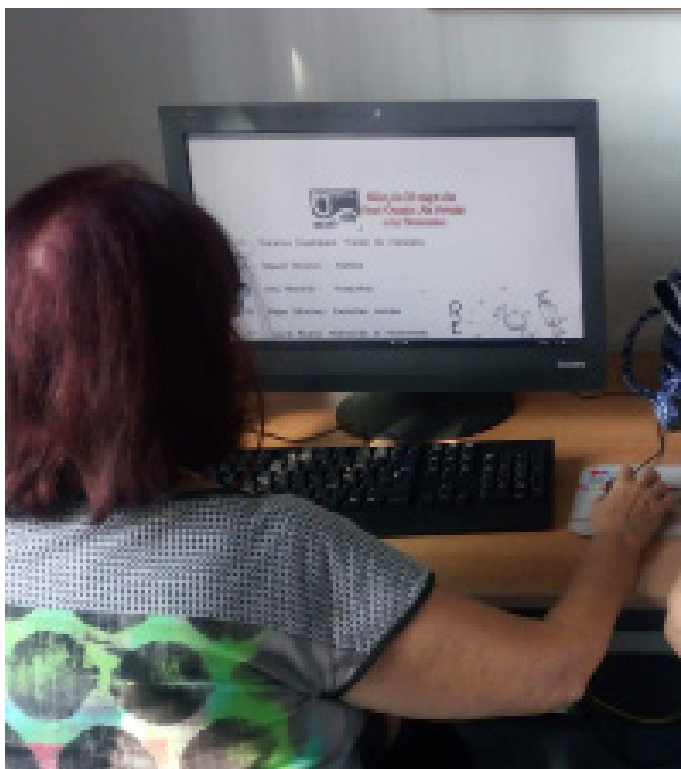
Taller del sistema educatiu: Acompanyem en la presa de decisions.

Al Prat de Llobregat es van realitzar dos tallers amb el suport de l'Ajuntament. Un taller de com potenciar l'autoestima dels nostres fills i filles el 9 d'abril amb les famílies de l'AFA de l'escola Jacint Verdaguer. I un altre taller el 27 de maig amb la complicitat de l'AMPA de l'Institut Salvador Dalí.

On vam parlar d'assertivitat i es van donar claus de com comunicar-nos millor amb els nostres fills i filles i com ajudarles a ser més assertives.



Participació total de 34  
famílies a L'Hospitalet  
de Llobregat i al Prat de  
Llobregat



## FES TIC! Treballant per la salut de de les dones de Collblanc-La Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima -tant personal com col·lectiva- de les dones dels barris de Collblanc-la Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tant informals com formals, de les dones de Collblanc-la Torrassa.

Aquest projecte busca crear un espai on persones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, es puguin relacionar a través de les seves vivències.

**66**  
Beneficiàries

**78**  
Intervencions

## Monogràfic: Gestió de les emocions i educació per a la vida: Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable

Aquesta formació està emmarcada dins del model de competències emocionals i benestar, i l'objectiu ha estat dotar d'eines i proposar idees per tal que puguin treballar amb ells i elles aspectes de l'educació per a la salut, des del treball de les emocions i les habilitats personals i socials. Aquest any 2019 hem realitzat una formació de 4 hores de durada amb estudiants de l'àmbit de l'educació.

### Resultats

La formació es va dur a terme durant el mes de juny i hi van participar 12 persones 2 nois i 10 noies. Els i les participants van valorar la formació molt positivament, ressaltant que els hi serviria per al seu futur professional i per la pròpia vida.

 12

 10

 2



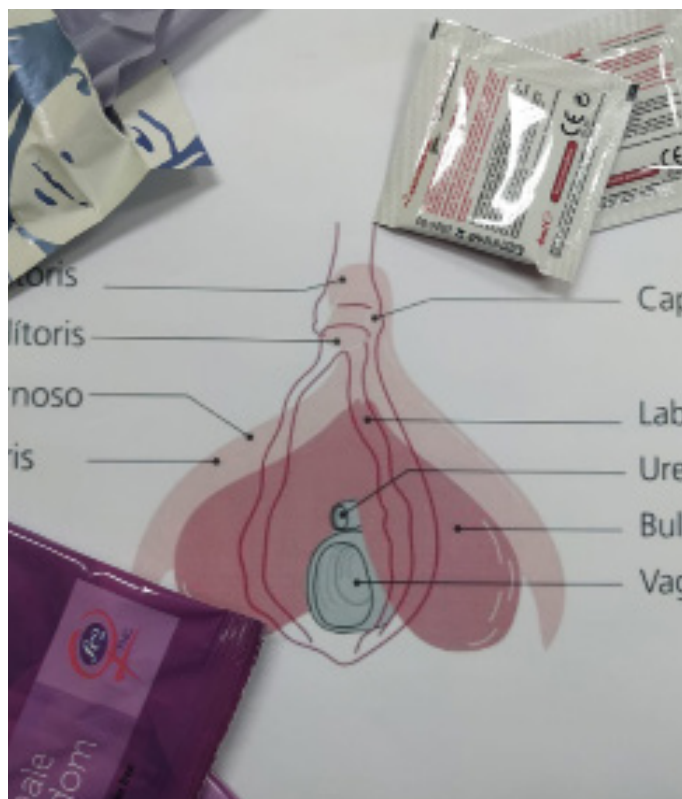


## Monogràfic: Idees per a promoure una Sexualitat Positiva

Es tracta de dos tallers específics dirigits a futures professionals del món sociosanitari de 2 hores de duració cadascun d'ells. L'objectiu és dotar d'eines per abordar amb el jovent l'afectivitat i la sexualitat, entesa d'una manera global i positiva, sota el paradigma de gestió de plaers i riscos i enquadrat en un model d'educació per a la salut amb un enfocament de drets i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials.

### Resultats

Aquest any 2019 les dues formacions s'han realitzat durant el mes de febrer. Les persones valoren molt positivament la formació tant pels continguts treballats com per les eines i recursos facilitats per treballar en el futur.



Participació de 38 persones



### Dinamització de punts VIOLETA

ARA de la mà del Centre d'Atenció i Informació a les Dones de L'Hospitalet (CAID) ha dinamitzat els punts lila durant la fira de comerç coincidint amb les festes dels barris de la ciutat. A través d'aquests punts informatius s'ha pogut informar a la ciutadania, sensibilitzar, prevenir i actuar contra el sexisme en aquests espais.

### Resultats

Durant aquest any 2019 s'han dinamitzat 9 punts lila a la ciutat de L'Hospitalet arribant a un total de 965 persones de diferents edats.

 965

 9



## Accions de sensibilització i promoció de la salut adreçades a persones adultes

La nostra entitat, a través de la realització de tallers amb diferents col·lectius, ha col·laborat amb l'Ajuntament del Prat de Llobregat. Hem col·laborat amb l'SPAI (Servei integral per a les conductes addictives), fent dos tallers: un d'autoestima i un altre d'assertivitat. Aquests tallers s'emmarquen dins d'un programa de promoció de la salut que ofereix l'Ajuntament molt més ampli. Tant les persones que han rebut el taller com les educadores que ens han acompanyat han valorat de molta utilitat els dos espais. La participació ha estat de 10 i 9 persones respectivament.

Al centre SAÓ es van realitzar també 4 sessions d'autoestima, imatge personal, assertivitat i comunicació i gestió emocional durant el mes de març i abril dirigides a l'alumnat del grup d'inserció laboral amb una participació de 12 persones en els

primers tallers i 9 en l'últim. També es van realitzar 2 tallers d'autoestima i imatge corporal i d'assertivitat i gestió emocional amb l'alumnat del programa Joves per l'ocupació durant el mes d'abril, i 3 tallers d'aquestes mateixes temàtiques amb 3 grups de cicles formatius de l'IES Les Salines. En total han participat en aquests tallers 111 alumnes.

També hem col·laborat amb el Parc Sanitari Sant Joan de Déu: Centre de Rehabilitació Comunitari fent un taller de solitud al mes de març. En aquest taller han participat tant persones assistents al Parc Sanitari com persones voluntàries del municipi. Hi han participat un total de 32 persones.

I hem realitzat un taller d'autoestima i gestió de les emocions a la Fundació Rubricatus (centre especial de treball), amb una participació de 15 persones.

**Resultats**

<b>9</b> Formacions	<b>189</b> Participants
------------------------	----------------------------



## Formació per a voluntariat

El programa consisteix a oferir al voluntariat una formació per tal de motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals. Es busca promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desenvolupar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

També hem realitzat al mes de novembre, un curs d'introducció al voluntariat, diversitats i gènere on han participat 31 persones. I un curs de voluntariat per a activitats de sensibilització entorn el VIH/sida on han participat 9 persones.

## Resultats

Aquest any 2019, s'ha realitzat dos cursos d'introducció al voluntariat on es treballen habilitats personals i socials, la figura de la persona voluntària i els drets i deures d'aquesta de 3 hores de durada cadascun, i un curs de competències emocionals relacionades amb el voluntariat de 3 hores de durada. Els 3 cursos s'han realitzat a l'oficina de voluntariat de L'Hospitalet, el 5 de juny; el 7 i el 14 de novembre respectivament. Amb una participació de 14, 16 i 12 persones assistents.

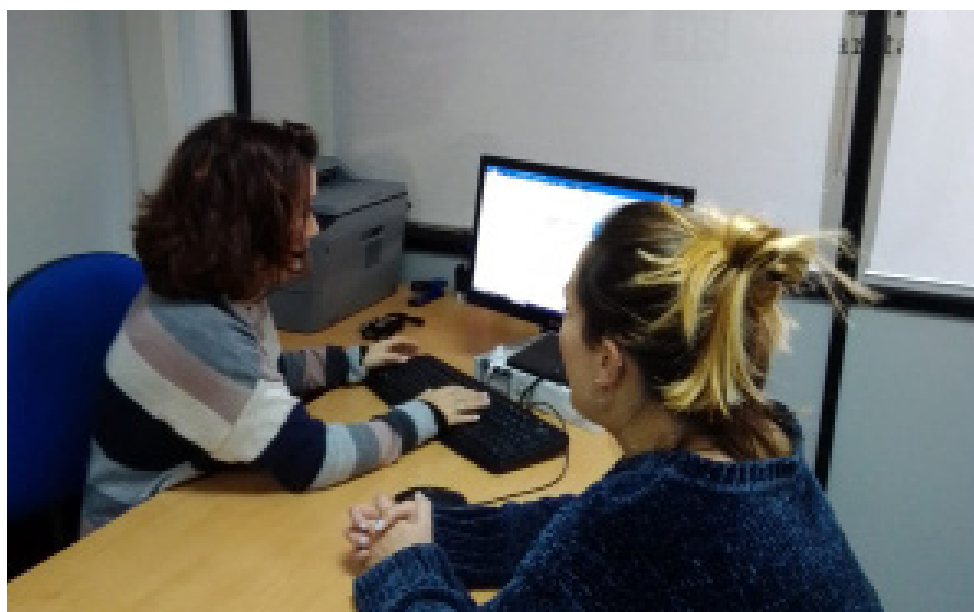
**5**  
Cursos

**82**  
Participants

## Programa Garantia Juvenil

Durant la primera part del 2019 ARA ha tingut a una persona contractada en Pràctiques dintre del Programa de Garantia Juvenil a Catalunya per desenvolupar tasques en programes d'inserció sociolaboral.

Aquest programa consisteix a tenir a joves menors de 30 anys fent pràctiques laborals durant sis mesos i tutoritzats per personal responsable de la mateixa entitat.







## EL MEU ESPAI. Programa de potenciació de l'autoestima per a dones

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. I d'aquesta manera també millorar la relació amb el seu entorn.

## Resultats

Aquest 2019 s'han implementat 4 espais per a dones, 3 a L'Hospitalet i 1 al Prat del Llobregat. A Hospitalet, per una banda s'han pogut realitzar dos cicles de tallers on van participar dones provinents de serveis socials i d'entitats del territori. El primer cicle es va realitzar a la seu del Centre d'Atenció a la dona de L'Hospitalet (CAID) i van participar un total de 12

dones. A causa de l'èxit d'aquest cicle de tres sessions, es va decidir fer un segon cicle dirigit a aquest mateix grup per poder aprofundir més i potenciar la creació de xarxes i sinergies entre elles. El segon cicle va ser també de 3 sessions i es va realitzar a l'auditori de l'antic cine Romero. El 3r espai a L'Hospitalet, ha estat un taller de potenciació de l'autoestima i habilitats socials de 3 hores de durada amb un grup d'11 dones voluntàries.

El taller es va realitzar durant el mes de novembre. Al Prat de Llobregat s'ha realitzat un taller de potenciació d'autoestima amb el col·lectiu de dones sàvies de Sant Cosme. En aquest taller han participat un total de 14 dones.

**4**  
Espais

**37**  
Dones



## EN VEU I NOM DE DONA

El projecte està protagonitzat per dones veïnes dels barris de Collblanc, la Torrassa i Santa Eulàlia de l'Hospitalet; totes elles, alumnes del Punt Òmia Jis-Arrels. Es tracta d'un procés de recerca dels carrers, places i equipaments públics amb nom de dona dels nostres barris, per fer un apropament ben especial: conèixer les biografies d'aquestes dones per establir un diàleg en el temps, en forma d'entrevista fictícia o de petit relat. En conèixer qui són les dones que habiten al nostre nomenclàtor, s'ha volgut mantenir amb elles un diàleg viu, des del present al passat i amb bitllet de retorn.

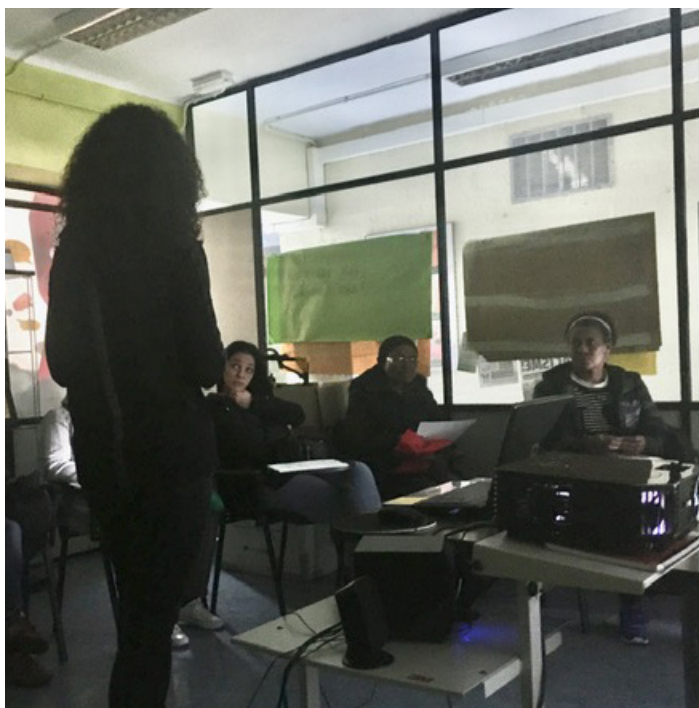
## Resultats

El 2019 també s'ha iniciat una col·laboració amb el diari del districte Fem Collblanc-la Torrassa, aportant una sèrie de reportatges i entrevistes a dones veïnes del barri per tal de visibilitzar les veus i els noms de les dones comunes.

<http://ambveuinomdedona.blogspot.com.es>

**42** **72**  
Beneficiàries Intervencions





## Cap a la feina

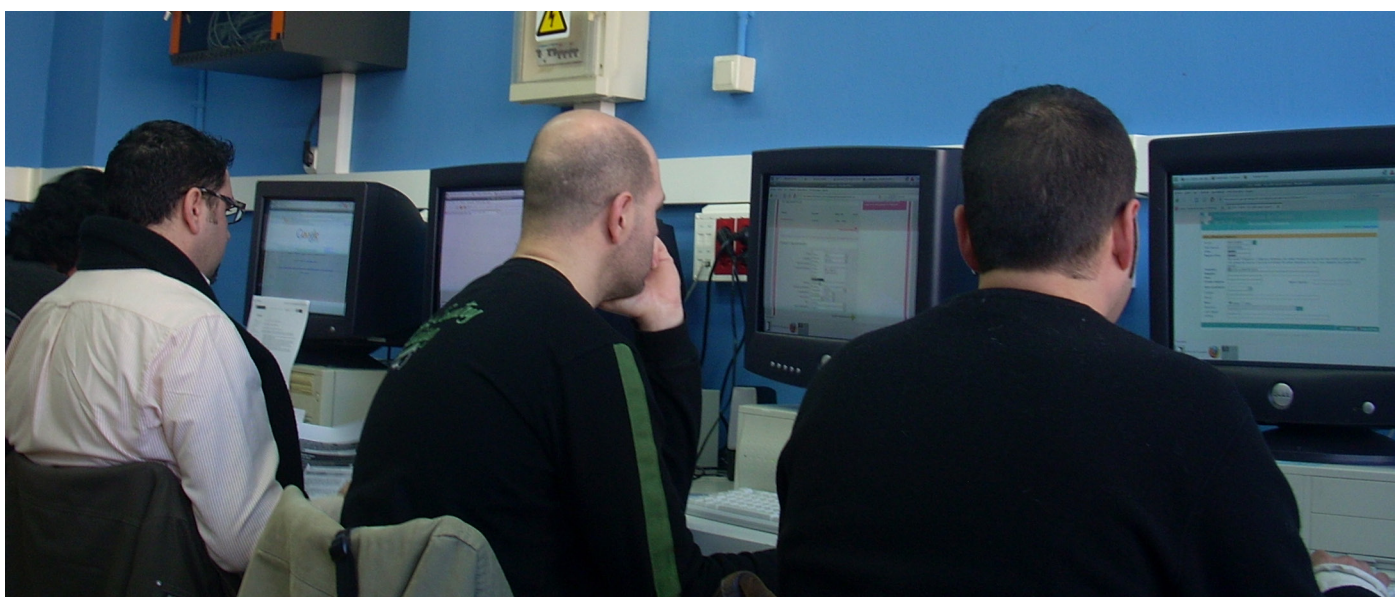
És un programa d'inserció i d'orientació sociolaboral gratuït i personalitzat. L'objectiu del programa és aconseguir la millora de la situació de les persones que es troben en procés de recerca de feina, donant una atenció adaptada i adequada a les característiques i necessitats individuals de cada persona.

## Resultats

Durant el programa s'ha realitzat 130 intervencions entre tutories individuals i accions grupals que ajuden a millorar les diferents competències necessàries per accedir al mercat laboral i als recursos formatius. Paral·lelament, s'ha ofert un suport emocional per tal d'augmentar l'autoestima i la motivació de les 80 persones participants durant el procés de recerca de feina

**130**      **80**

Intervencions    Persones



## ARA Activa't: Programa d'orientació per a l'ocupabilitat

Programa d'orientació i inserció sociolaboral amb l'objectiu de millorar la situació de les persones desocupades, donant una atenció que s'adapta i s'ajusta a les característiques i necessitats de cada persona.

Les accions que es duen a terme dins del servei, a més de millorar l'ocupabilitat de les persones usuàries, ofereixen un suport emocional per tal de reforçar l'autoestima durant el procés de desocupació.

Mitjançant tutories personalitzades i formacions grupals es potencien de manera transversal el desenvolupament de les habilitats socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina.

## Resultats

Durant aquest any, 2019, hem acompanyat en el procés de recerca de feina a 170 persones, de les quals, 120 han acudit per primera vegada a aquest servei. Així, hem realitzat 335 accions, tenint en compte tant les intervencions individuals com els tallers grupals.

**170**  
Persones

**335**  
Accions



# TRANSPARÈNCIA

## BALANÇ DE SITUACIÓ Del 01-01-19 al 31-12-19

ASSOCIACIÓ ARA

ACTIVO	Notes	EXERCICI 19	EXERCICI 18
<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>		<b>978,80</b>	<b>313,37</b>
<b>I. Inmovilizado intangible.</b>		<b>777,68</b>	
20 INMOVILIZACIONES INTANGIBLES		1.052,70	
280 Amortización acumulada del inmovilizado intangible		-275,02	
<b>III. Inmovilizado material</b>		<b>201,12</b>	<b>313,37</b>
21 INMOVILIZACIONES MATERIALES		449,00	449,00
281 Amortización acumulada del inmovilizado material		-247,88	-135,63
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>		<b>88.238,98</b>	<b>65.077,16</b>
<b>III. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar.</b>		<b>56.232,24</b>	<b>22.063,42</b>
440 Deudores		5.850,00	12.355,61
444 Altres deutors de factivitat		10.740,00	
470 Hacienda Pública, deudora por varios conceptos		38.439,15	9.707,81
473 Hacienda Pública, retenciones y pagos a cuenta		1.203,09	
<b>VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes.</b>		<b>32.004,74</b>	<b>43.013,74</b>
57 TESORERIA		32.004,74	43.013,74
<b>TOTAL ACTIVO (A+B)</b>		<b>89.215,78</b>	<b>65.390,53</b>

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	Notes	EXERCICI 19	EXERCICI 18
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>		<b>54.422,80</b>	<b>59.995,10</b>
<b>A-1) Fondos propios.</b>		<b>54.422,80</b>	<b>59.995,10</b>
<b>I. Dotación fundacional/Fondo social</b>		<b>27.889,37</b>	<b>27.889,37</b>
1. Dotación fundacional/Fondo social.		27.889,37	27.889,37
101 Fondo Social		27.889,37	27.889,37
<b>III. Excedentes de ejercicios anteriores.</b>		<b>32.105,73</b>	<b>19.066,55</b>
120 Remanente		13.039,18	
121 Excedentes negativos de ejercicios anteriores		-239,74	-239,74
119 Diferencias por ajuste del capital a euros		19.306,29	19.306,29
<b>IV. Excedente del ejercicio.</b>		<b>-5.572,30</b>	<b>13.039,18</b>
6 COMPRAS Y GASTOS		-69.634,43	-50.221,54
7 VENTAS E INGRESOS		64.062,13	63.260,72
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>		<b>34.792,98</b>	<b>5.395,43</b>
<b>V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar.</b>		<b>3.274,52</b>	<b>5.395,43</b>
2. Otros acreedores.		3.274,52	5.395,43
410 Acreedores por prestaciones de servicios		379,22	96,03
475 Hacienda Pública, acreedora por conceptos fiscales		644,89	3.963,74
476 Organismos de la Seguridad Social, acreedores		2.250,61	1.335,66
<b>VI. Periodificaciones a corto plazo.</b>		<b>31.518,46</b>	
485 Ingresos Anticipados		31.518,46	
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)</b>		<b>89.215,78</b>	<b>65.390,53</b>

**COMPTE D'EXPLOTACIÓ Del 01-01-19 al 31-12-19**

ASSOCIACIO ARA

	Notes	EXERCICI 19	EXERCICI 18
<b>A) Excedente del ejercicio.</b>			
1. Ingresos de la actividad propia.		64.082,13	63.260,72
b) Aportaciones de usuarios.		16.172,00	45.508,04
705 Prestaciones de servicios		16.172,00	45.508,04
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio.		47.890,13	17.752,68
724 Subvencions oficials a les activitats		33.736,13	10.252,68
728 Ingresos por reintegro de ayudas y asignaciones		14.154,00	7.500,00
7. Gastos de Personal.		-63.039,51	-43.219,85
640 Sueldos y salarios		-47.676,27	-36.488,40
642 Seguridad Social a cargo de la empresa		-15.363,24	-6.731,45
8. Otros gastos de la actividad.		-6.207,65	-3.593,89
62 SERVICIOS EXTERIORES		-6.207,65	-3.582,19
631 Otros tributos			-11,70
9. Amortización del Inmovilizado.		-387,27	-112,25
68 DOTACIONES PARA AMORTIZACIONES		-387,27	-112,25
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10...		-5.572,30	16.334,73
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)		-5.572,30	16.334,73
18. Impuestos sobre beneficios.			-3.295,55
6300 Impuesto corriente			-3.295,55
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3 + 18)		-5.572,30	13.039,18
<b>B) Ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto.</b>			
<b>C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio.</b>			
<b>D) Variaciones de patrimonio neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto (B.1+C.1).</b>			
<b>E) Ajustes por cambios de criterio.</b>			
<b>F) Ajustes por errores.</b>			
<b>G) Variaciones de la dotación fundacional o fondo social.</b>			
<b>H) Otras variaciones.</b>			
<b>I) RESULTADO TOTAL VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)</b>			



## ENTITATS QUE ENS DONEN SUPORT



Ajuntament de L'Hospitalet



Ajuntament de  
Vilassar de Mar



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



Obra Social  
Fundación "la Caixa"



Ajuntament del  
Prat de Llobregat



A stylized graphic of a hand with five fingers, rendered in dark blue against a light blue background. The hand is positioned in the lower right quadrant of the page, with the fingers pointing upwards and slightly to the left.

Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa 105 3r 08903  
L'Hospitalet de Llobregat

Twitter: @AssociacioARA  
Tel. 934310689  
Email: [info@associacioara.cat](mailto:info@associacioara.cat)  
[www.associacioara.cat](http://www.associacioara.cat)