



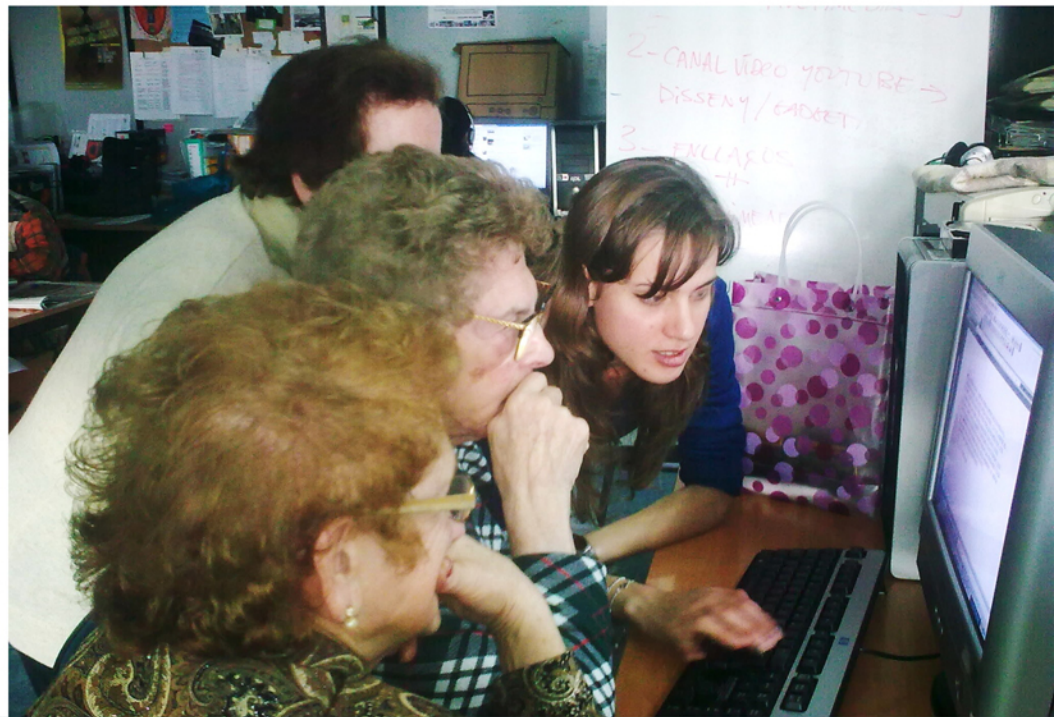
ARA

Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Memòria d'Activitats
2010



DONA INTERCONNECT@'T!



El projecte **Dona Interconnecta't** duu a terme tallers formatius TIC (Tecnologies de la Informació i de la Comunicació) adreçats a grups de dones de la comunitat local, on la meitat de les seves components són d'origen migrant. Valorant la repercussió que les formacions TIC tenen en els grups de dones, s'ha prioritzat aquest tipus de formació dotant-la d'una necessària perspectiva de gènere. Cal aprofitar els espais de trobada i de convivència existents per a treballar la integració de les dones dins de la seva comunitat veïnal, apostant per elles com a corretja transmissora per a les seves famílies ja que són les principals agents transformadores del seu entorn.

Resultats

Els resultats immediats del projecte han passat per l'adquisició d'una formació avançada en TIC i Web 2.0, amb la corresponent capacita-
ció tecnològica i millora de la seva empleabilitat. Tanmateix, el fet de vincular el lleure amb les TIC ha fomentat la seva autoestima, autonomia i ha accelerat el seu procés d'empoderament, tant personal com col·lectiu. Cal destacar en l'edició del Dona Interconnect@'t del 2010, l'impuls al sorgiment de dones mentores, líders sorgides de la pròpia comunitat, que multipliquen l'impacte i visibilitat del projecte.

MONOGRÀFIC: L'ABORDATGE SOCIO-COMUNITARI DELS TRASTORNS DEL COMPORTAMENT ALIMENTARI



El monogràfic: **Abordatge socio-comunitari dels trastorns del comportament alimentari** forma professionals i futurs/es professionals que estiguin en contacte amb joves realitzant una tasca educativa, tant en l'educació formal com no formal. L'objectiu és dotar-los d'eines per abordar la prevenció dels trastorns del comportament alimentari. El marc teòric d'actuació és l'educació per a la salut entesa d'una manera global i positiva i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials.

Creiem que és important formar i poder facilitar eines a aquests/aquestes educadors/es per tal que puguin afrontar el seu treball diari amb els i les joves amb més recursos teòrics i metodològics.

Resultats

El monogràfic ha tingut una durada de 20 hores repartides en 4 sessions. S'han treballat diferents aspectes dins de l'abordatge socio-comunitari dels trastorns del comportament alimentari: Conceptes i prevenció dels trastorns del comportament alimentari; Adolescència; Nutrició; Publicitat i cos; Estratègies de prevenció.

Han participat 19 persones en la formació i en general han valorat amb una puntuació molt alta tant la formació rebuda com la seva utilitat en un futur. Per part de les 4 formadores dir que el grau d'interès i motivació del grup ha estat molt alt i es coincideix amb la sensació d'haver compartit un espai d'intercanvi d'experiències molt valuós en el que l'aprenentatge ha estat bidireccional.

Beneficiàris/àries: 23



TALLERS DE L'ÀREA DE SALUT PÚBLICA I CONSUM DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA



Els **tallers de l'Àrea de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona** es van iniciar el mes de setembre de 2010 amb la intenció de fomentar la promoció de la salut mental entre el jovent realitzant el programa de relacions interpersonals per a joves.

Els tallers que s'ofereixen són:

- Taller de relacions interpersonals per a joves (2n cicle de l'ESO)
- Taller de relacions interpersonals per a pares i mares

En els tallers per a joves s'han treballat les relacions interpersonals mitjançant les habilitats socials fomentant el diàleg, la tolerància i el respecte basant-nos en l'educació en valors. L'objectiu d'aquests tallers és dotar els i les participants de les estratègies i habilitats comunicatives necessàries per a que ells i elles mateixes siguin capaces d'acceptar-se, respectar-se i expressar el seus desitjos, i a partir d'aquí puguin afrontar determinades situacions de risc al llarg del seu desenvolupament.

En els tallers de famílies s'aborda com complementar tot això dins del nucli familiar, per tal de poder donar una educació integral al jovent, on pares, mares i professionals treballem en la mateixa línia.

Resultats

Els municipis en què s'han dut a terme accions durant l'any 2010 són els següents: Granollers, Montcada i Reixac i Esplugues de Llobregat. S'han dut a terme 32 tallers per a joves i 3 per a pares i mares.

Beneficiaris/àries: 875
Nombre de tallers: 35



Ronda de la Torrassa, 105, 3r pis
08903 L'Hospitalet de Llobregat
Tel.: 93 431 06 89 - Fax: 93 332 80 30
e-mail: info@associacioara.cat
www.associacioara.cat