

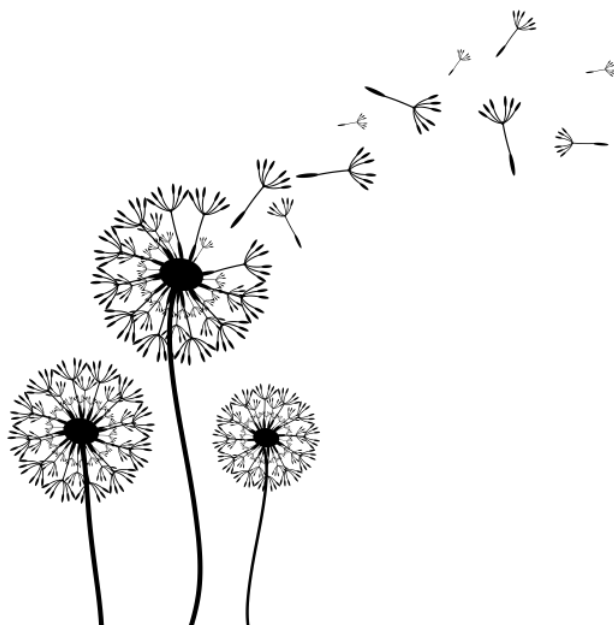
A cluster of five dandelion seed heads with their stems and seeds, positioned in the upper left corner of the page.

ARA

associació de serveis i
formació socioeducativa

A cluster of seven dandelion seed heads with their stems and seeds, positioned in the upper right area of the page.

MEMÒRIA 2017





1. Presentació de l'entitat

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques.

El seu treball està centrat en tres àrees.

Formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones.

Formació i suport a professionals i a grups de referents perquè esdevinguin transmissores d'informació i coneixements.

Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i del projecte ICI (Intervenció Comunitària Intercultural) de L' Hospitalet.



2. Què ofereix?

- Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.
- Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.
- Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.





Programa criança positiva i educació positiva

El programa de criança i educació positiva vol orientar, ajudar i donar eines a les mares i pares en la relació amb les filles i fills mitjançant un estil de criança positiu basat en l'afecte, el respecte, el reconeixement i l'atenció. El nostre objectiu és que les mares i pares parlin i aprenguin del seu rol mitjançant el diàleg obert i l'experiència compartida en l'educació dels seus fills i filles.

Resultats

Aquest any 2017 es va realitzar un cicle de tallers del programa de criança positiva a la Biblioteca Josep Janer de Collblanc durant els mesos de febrer i març, els dimecres de 15.30 a 17.00 h, on van participar 17 famílies. Des de l'entitat vàrem portar a terme la dinamització de 2 de les sessions, concretament la de comprendre i mostrar interès i la d'actuar de referent.

D'altra banda vàrem gestionar el Programa "Educació positiva i hàbits saludables a l'adolescència: eines per educar en família" dels districtes 2 i 4 de L'Hospitalet. Vam dinamitzar quatre de les sessions del districte 2: Comunicació, autoestima, coeducació i sexualitat, que es van realitzar a l'ABS. de Collblanc els dijous de 18.30 a 20.00 durant el mes d'octubre i novembre i hi van participar 8 famílies.

Programa Educactiva. Espais de debat per a famílies

A partir d'un espai d'intercanvi facilitem algunes eines a pares i mares de joves per tal que puguin fer promoció de la salut dins del seu àmbit familiar i es converteixin en referents d'altres mares i pares del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

Resultats

Aquest any 2017 s'han implementat, al municipi de L'Hospitalet de Llobregat, 3 espais de debat en 3 centres educatius, responent a les demandes que les AFAS han fet al Programa d'Acompanyament a les Famílies de la Regidoria d'educació de l'Ajuntament de L'Hospitalet. El 3 d'abril es va realitzar un espai de debat sobre com abordar la sexualitat i l'afectivitat amb adolescents a l'IES Bellvitge, amb la participació de 21 famílies de joves d'ESO.

El 26 d'abril a l'escola Pau Sans, 15 famílies, un professor i dues professores del centre van participar en l'Espai de debat: Educar com a referent i dedicar-hi temps, sobre la prevenció de l'assetjament escolar.



El 17 de maig a l'Escola Pau Vila 20 famílies van participar en l'Espai de debat: Educar com a referent i posar límits.

Tant les persones dinamitzadores com les persones assistents han valorat molt positivament aquests espais d'intercanvi on s'han pogut resoldre inquietuds, s'ha debatut i reflexionat sobre algunes qüestions i s'han trobat claus de millora en la relació en les famílies.



Curs d'estratègies d'actuació des dels serveis de Joventut per a la prevenció de drogodependències en joves. No estàs sol davant les drogues

Aquest monogràfic adreçat a professionals de joventut té com a objectiu dotar d'eines, recursos i estratègies i proposar idees per tal que les tècniques puguin dissenyar actuacions de prevenció adreçades a joves en l'àmbit local i puguin detectar situacions de risc en els departaments de joventut.

Durant la formació que ha estat molt pràctica i vivencial s'ha fet una aproximació a l'adolescència i la realitat del consum de drogues en el jovent tenint en compte el gènere i la interculturalitat, fent un recorregut pels diferents programes i intervencions tant de caràcter individual, grupal com comunitari.

Resultats

S'ha fet una formació adreçada a professionals de 10 hores de durada a la seu del Consell Comarcal del Barcelonès, durant els matins del 9 i 16 de novembre. En total han participat 19 professionals de joventut de diferents municipis de la província de Barcelona, Badalona, Santa Coloma, Sant Adrià, Malgrat de Mar, Vallirana, Igualada, Andorra, Barcelona... Durant el monogràfic les persones participants han pogut reflexionar i tenir una altra mirada sobre els i les joves, el consum de drogues, els diferents programes que existeixen adquirint eines i recursos per treballar amb el jovent amb què estan en contacte, manifestant un grau alt de satisfacció amb la formació rebuda.

Formació. Joves i Salut Psicoemocional. Com intervenim des dels serveis d'atenció de Joventut

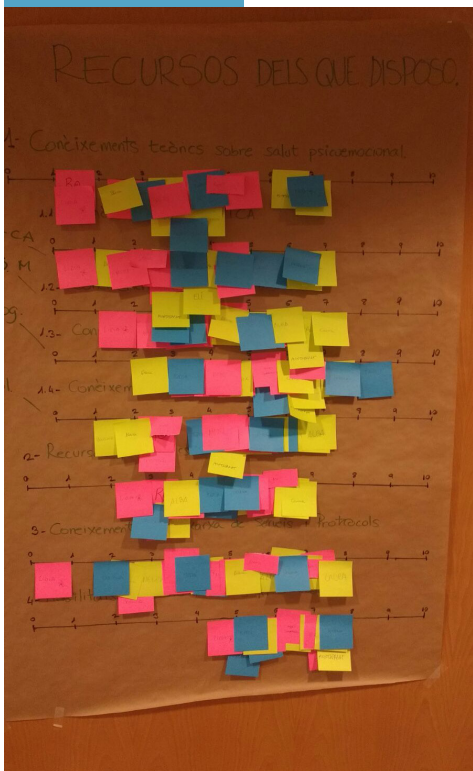
Aquesta formació vol fer una aproximació a les dificultats que poden presentar els/les joves dels diversos serveis de joventut relacionats amb la salut psicoemocional, incloent-hi dificultats amb la salut mental, els trastorns alimentaris, les drogodependències i l'exercici o patiment de violència de gènere, familiar o entre iguals.

L'objectiu és dotar a les persones tècniques de major competències per identificar situacions de risc i poder oferir una orientació o intervenció en casos de joves que presentin alguna de les situacions esmentades. Des de la formació donem a conèixer la xarxa de recursos públics i o privats existents i els circuits de derivació i protocols d'intervenció.

Resultats

S'han fet dues formacions adreçades a professionals de 15 hores de durada. La primera es va realitzar a Lliçà de Vall durant els matins del 14, 21 i 28 de març i hi van participar 18 persones, i la segona es va realitzar a Igualada durant els matins del 21 i 28 de setembre i 5 d'octubre i hi van participar 14 persones. Les persones participants han pogut adquirir eines i recursos per treballar amb els i les joves amb què estan en contacte, manifestant un grau alt de satisfacció amb la formació.





Monogràfic: Idees per a promoure una Sexualitat Positiva

Es tracta d'una formació de 5 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal.

L'objectiu és dotar d'eines per abordar amb el jovent l'afectivitat i la sexualitat, entesa d'una manera global i positiva, sota el paradigma de gestió de plaers i riscos i enquadrat en un model d'educació per a la salut amb un enfocament de drets i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials.

Resultats

Aquest any 2017 el monogràfic s'ha realitzat durant el matí del dilluns 3 d'abril de 2017 de 10 a 13 h. Les persones participants valoren molt positivament la formació tant pels continguts treballats com per les eines i recursos facilitats per treballar amb el seu grup de joves.



Resultats

Aquest any 2017, s'ha realitzat un total de 10 tallers a cinc cursos diferents de joves per l'ocupació. Concretament s'han realitzat 5 tallers de potenciació de l'autoestima i 5 d'assertivitat amb una participació total de 51 alumnes. Els tallers han estat molt ben valorats tant per part del professorat com per part de l'alumnat que hi ha participat.

Tallers de creixement personal al programa joves per l'ocupació del Prat de Llobregat

El programa consisteix a oferir al jovent participant en el programa Joves per l'ocupació del Prat de Llobregat diferents tallers de creixement personal per tal de potenciar la seva autoestima i les seves habilitats socials a l'hora de resoldre les diferents situacions en què s'enfronten en el seu dia a dia. Concretament s'ofereix un taller de potenciació d'autoestima i un d'assertivitat a cada grup de joves.





EL MEU ESPAI. Programa de potenciació de l'autoestima per a dones

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. I d'aquesta manera també millorar la relació amb el seu entorn.

Resultats

Aquest 2017 s'ha realitzat un cicle de tallers de potenciació de l'autoestima durant els matins del 31 d'octubre, 7, 14, 21, 28 de novembre i 5, 12 i 19 de desembre de 24 hores de durada amb una participació de 18 dones de L'Hospitalet de Llobregat, la majoria d'elles usuàries de serveis socials.

S'ha creat un espai molt proper on era molt fàcil ser elles mateixes. Un cop feta l'avaluació per part de les participants i de la responsable del grup de dones, es va valorar positivament tota la intervenció, deixant pendent pel pròxim 2018 el tancament del grup per tal que esdevingui un grup autogestionat.

Formació per a voluntariat

El programa consisteix a oferir al voluntariat una formació per tal de motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals.

Es busca promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desenvolupar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

Resultats

Aquest any 2017, s'ha realitzat un curs d'introducció al voluntariat de 6 hores de durada, un curs d'habilitats socials i comunicació de 4 hores de durada, un curs de dinàmiques de grup de 4 hores i un de treball en equip i cohesió de 3 hores.

El curs d'iniciació al voluntariat i el de dinàmiques de grup es van realitzar a l'oficina de voluntariat de L'Hospitalet amb una participació d'11 persones el primer i de 16 persones el segon.

A més a més es va realitzar el curs d'habilitats socials i comunicació i el de dinàmiques de grup al club social El Roure amb una participació de 13 i 12 persones respectivament.





Jornades vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat

Com cada any les Jornades vivencials adreçades a dones, són l'espai per compartir experiències i intercanviar opinions, afavorint l'adquisició d'estratègies i habilitats que ens permeten una mica més conèixer-nos, acceptar-nos, estimar-nos i expressar els nostres desitjos i poder millorar la



Resultats

Aquest any la jornada s'ha portat a terme amb la participació del grup de dones del programa "El meu Espai" aprofitant la jornada per aprofundir en el tema de les relacions.

S'ha realitzat a l'auditori de la Claqueta, a l'antic Cine Romero amb la participació de 8 dones de diferents edats, durant el matí del 19 de desembre. Gràcies a l'espai creat s'ha propiciat que les dones se sentissin millor amb elles mateixes i amb el seu entorn, creant vincles entre les participants i la xarxa d'entitats del districte.



FES TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc - la Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima tant personal com col·lectiva de les dones dels barris de Collblanc Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tant informals com formals.

Accions encaminades a obtenir un empoderament de les dones dins el seu entorn, creant un espai on dones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, es puguin relacionar a través de les seves vivències.

Resultats

Invertir en formació de dones és invertir en el desenvolupament local. En el projecte hi han participat un total de 50 dones, d'edats compreses entre els 45 i els 65 anys. Dones migrants i autòctones de la ciutat de l'Hospitalet, especialment dels barris de Collblanc-Torrassa.

En aquesta edició del projecte, s'ha produït un Receptari vivencial que ha combinat receptes amb records: <https://puntomniajisarrels.wordpress.com/2017/05/11/receptari-i-records-descudella-i-de-quaresma>



Caminant per la literatura catalana

Aquest projecte busca crear un espai on persones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, es puguin relacionar a través de les seves vivències.

El mitjà és la literatura catalana lligada a la memòria del barri, contribuint i revalorant el nostre patrimoni cultural i social, a través de l'escriptura de fragments sobre vivències particulars ambientades als barris de Collblanc i la Torrassa de l'Hospitalet en relació amb la selecció i lectura de textos clàssics de la nostra literatura. A més de la nostra entitat, en aquest projecte hi participen persones vinculades al teixit associatiu del barri com la Xarxa d'Intercanvi de Coneixements, el grup Memòria de Barri i el Punt Òmnia JIS-ARRELS.

Resultats

Cal destacar que cada any es fa una edició de la Ruta Caminant per la literatura catalana i que les rutes es poden consultar a la xarxa.

ARA Activa't: Programa d'orientació per a l'ocupabilitat

Programa d'orientació i inserció sociolaboral amb l'objectiu de millorar la situació de les persones desocupades, brindant una atenció que s'adapta i contempla les característiques i necessitats de cadascuna.

Les accions que es duen a terme dins del servei, a més de millorar l'ocupabilitat de les persones usuàries, ofereixen un suport emocional per tal de reforçar l'autoestima durant el procés de desocupació.

Mitjançant tutories personalitzades i formacions grupals es potencien de manera transversal el desenvolupament de les habilitats socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina.

Resultats

Durant aquest any 2017 s'ha acompanyat en el procés de recerca de feina a 130 persones amb 390 tallers i intervencions realitzades.



Cap a la feina

És un programa d'inserció i d'orientació sociolaboral gratuït i personalitzat que té com a objectiu la millora de la situació de les persones que es troben en procés de recerca de feina, donant una atenció adaptada i adequada a les característiques i necessitats individuals de cada persona.

Resultats

Durant el programa s'ha realitzat 150 intervencions entre tutories individuals i accions grupals que ajuden a millorar les diferents competències necessàries per accedir al mercat laboral i als recursos formatius. Paral·lelament, s'ha oferit un suport emocional per tal d'augmentar l'autoestima i la motivació de les 85 persones participants durant el procés de recerca de feina.



Engl'haba't: tallers de cinema cooperatiu

Aquesta proposta neix de la voluntat de fomentar la reflexió dels i les joves sobre què vol dir cooperar. Es fa a través de l'audiovisual partint d'una visió no etnocèntrica del que és la diversitat cultural que permet valorar els Drets Humans, la cultura de la pau, la convivència i la cohesió social com a fites reals i vivencials. Donar eines per tal que les persones joves tinguin consciència dels seus prejudicis i estereotips és teixir una societat futura més justa i igualitària.

Resultats

En aquesta edició s'han realitzat 11 tallers on hi ha participat un total de 250 joves valorant molt positivament les sessions tant per part del jovent participant com del professorat.





ESPAI SUPORT AMPA'S 2.0

El projecte ofereix un espai TIC, tant formatiu com de suport, a les juntes i famílies de les AMPA del Districte II Collblanc-la Torrassa. La proposta està pensada per tal que cada AMPA pugui fer-ne ús d'aquest espai, per ampliar la formació i participació del màxim de famílies sòcies, democratitzant i diversificant al màxim l'espai.

Resultats

A l'espai formatiu TIC s'han programat càpsules TIC ajustades a les necessitats de cada AMPA, orientades tant al tema de la comunicació i difusió de les seves activitats com al tema de la gestió interna de l'AMPA i la seva organització.

Al llarg de l'any s'ha realitzat un treball de planificació en xarxa amb els recursos educatius de la ciutat i s'ha donat a conèixer el projecte als equips de les AMPA dels centres d'ensenyament públics del Districte II. L'espai Suport Ampa's 2.0 ideat per l'Associació ARA s'ha integrat dins d'una programació estable al Punt Òmnia Jis-ARRELS, un dels telecentres públics del Districte II.



4. Entitats públiques i privades que ens donen suport



Ajuntament de L'Hospitalet



Generalitat de Catalunya



Diputació Barcelona



CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA



Club Social El Roure



Obra Social
Fundació "la Caixa"



Ajuntament de Vilassar de Mar

(IP')



Ajuntament del Prat de Llobregat





ARA

Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa, 105, 3er pis 08903 L'Hospitalet
Telf. 93 431 06 89 Fax. 93 332 80 30
www.associacioara.cat E-mail: info@associacioara.cat