



ARA

ASSOCIACIÓ DE SERVEIS I FORMACIÓ SOCIOEDUCATIVA

MEMÒRIA



2016

1

PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques. El seu treball està centrat en tres àrees.

Formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones. Formació i suport a professionals i a grups de referents perquè esdevinguin transmissores d'informació i coneixements. Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i del projecte ICI (Intervenció Comunitària Intercultural) de L'Hospitalet.





QUÈ OFEREIX?

- Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.
- Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.
- Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.





PROJECTES



FES TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima -tant personal com col·lectiva- de les dones dels barris de Collblanc-Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tant informals com formals, de les dones de Collblanc-Torrassa. Accions encaminades a obtenir un empoderament de les dones dins el seu entorn.

RESULTATS

Invertir en formació de dones és invertir en el desenvolupament local. En el projecte hi han participat un total de 50 dones, d'edats compreses entre els 45 i els 65 anys. Dones migrants i autòctones de la ciutat de l'Hospitalet, especialment dels barris de Collblanc-Torrassa.

Caminant per la literatura Catalana

Aquest projecte busca crear un espai on persones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, es puguin relacionar a través de les seves vivències. El mitjà és la literatura catalana lligada a la memòria del propi barri, contribuint i revalorant el nostre patrimoni cultural i social, a través de l'escriptura de fragments sobre vivències particulars ambientades als barris de Collblanc i la Torrassa de l'Hospitalet en relació amb la selecció i lectura de textos clàssics de la nostra literatura.

A més de la nostra entitat, en aquest projecte hi participen persones vinculades al teixit associatiu del barri com la Xarxa d'Intercanvi de Coneixements, el grup Memòria de Barri, el Punt Òmia JIS-ARRELS, l'associació JIS i aquest any, Òmniom de l'Hospitalet.

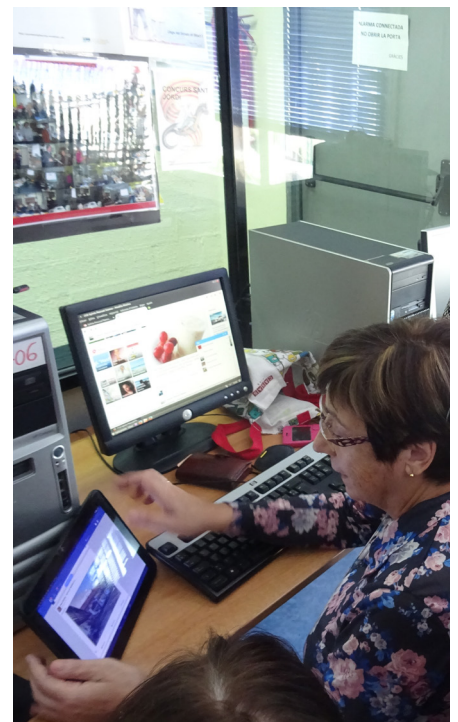
RESULTATS

Cal destacar que l'edició de la Ruta Caminant per la literatura catalana d'enguany s'ha encabir dins de la programació de la Nit de Santa Llúcia 2016 a la nostra ciutat de l'Hospitalet, organitzada per Òmniom Cultural i hi han participat 14 persones.

Crònica gràfica a la web:
puntomniajisarrels.wordpress.com



Caminant per la literatura



FES TIC!

Programa Educativa. Espais de debat per a famílies

A partir d'un espai d'intercanvi volem facilitar algunes eines a pares i mares de joves per tal que puguin fer promoció de la salut dins del seu àmbit familiar i es converteixin en referents d'altres mares i pares del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

RESULTATS

Aquest any 2016 s'han implementat, al municipi de L'Hospitalet de Llobregat, 3 espais de debat a 3 centres educatius, responenent a les demandes que les AFAS han fet al Programa d'Acompanyament a les Famílies de la Regidoria d'Educació de l'Ajuntament de L'Hospitalet.

El 19 d'abril, un espai de debat amb 21 famílies sobre com abordar la sexualitat i l'afectivitat amb adolescents, a l'IES Torras i Bages adreçats a famílies de l'ESO.

El 24 de maig a l'IES Can Vilumara 20 famílies van participar a l'espai de debat: Canviant de la Infància a l'adolescència.

El 4 de maig es va realitzar un espai de debat: Em faig gran: Resolució de conflictes entre iguals, on es va treballar la prevenció de l'assetjament escolar a l'escola Ausiàs March. Hi van participar 15 famílies, un professor i dues professores del centre.

Tant les persones dinamitzadores com les persones assistents han valorat molt positivament aquests espais d'intercanvi on s'han pogut resoldre inquietuds, s'ha debatut i reflexionat sobre algunes qüestions i s'han trobat claus de millora en la relació en les famílies.

Gestió de les emocions i educació per a la vida: Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable

Formació emmarcada dins del model de competències emocionals i benestar, per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb infants i joves. L'objectiu és dotar d'eines i proposar idees per tal que puguin treballar amb ells i elles aspectes de l'educació per a la salut, des del treball de les emocions i les habilitats personals i socials.

RESULTATS

S'ha fet una formació d'un matí per a professorat de L'Hospitalet, on les persones participants han pogut adquirir eines per treballar l'educació emocional amb el seu alumnat. 8 professores han assistit a la formació celebrada el 17 de juny.

Els i les participants han valorat la formació molt positivament, demanant més temps de formació i més formacions d'aquestes característiques per seguir aprofundint en la temàtica.



Programa Educativa 5

Joves i Salut Psicoemocional. Com intervenim des dels serveis d'atenció de Joventut

Aquesta formació vol fer una aproximació a les dificultats que poden presentar els/les joves dels diversos serveis de joventut relacionats amb la salut psicoemocional, incloent-hi dificultats amb la salut mental, els trastorns alimentaris, les drogodependències i l'exercici o patiment de violència de gènere, familiar o entre iguals.

L'objectiu és dotar a les persones tècniques de més competències per identificar situacions de risc i poder oferir una orientació o intervenció en casos de joves que presentin alguna de les situacions esmentades, donant a conèixer la xarxa de recursos públics i o privats existents i els circuits de derivació i protocols d'intervenció.

RESULTATS

S'ha fet una formació de 15 hores durant 3 matins de novembre, adreçada a tècniques del consell comarcal del Barcelonès.

Les 18 persones participants han pogut adquirir eines i recursos per treballar amb els i les joves amb què estan en contacte, manifestant un grau alt de satisfacció amb la formació.

Formació per a voluntariat

El programa consisteix a oferir una formació per a persones voluntàries per tal de motivar-les i ajudar-les a desenvolupar noves eines de treball i recursos personals. L'objectiu és promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desenvolupar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

RESULTATS

Aquest any 2016, s'ha realitzat un curs d'introducció al voluntariat i un curs de coordinació de voluntariat de 6 i 4 hores de duració respectivament. En el curs d'iniciació es va realitzar al Club Social El Roure el 21 i 23 de novembre varen participar 8 voluntaris i voluntàries i que va culminar el 28 de novembre en una sessió de 3 hores de dinàmiques de grup. En el curs de coordinació que es va realitzar a l'oficina de voluntariat i van participar 10 persones.

D'altra banda es va realitzar també al Club Social El Roure durant el mes de juny, un curs de voluntariat i atenció especialitzada de 9 hores de durada on van participar 12 persones voluntàries. Per acabar, el 24 i 27 d'octubre vàrem realitzar una formació d'autoestima i assertivitat per a voluntaris i voluntàries que va tenir un gran èxit, amb una participació de 17 persones.



Formació per a voluntariat

Formació de joves i salut psicoemocional.



EL MEU ESPAI: Programa de potenciació de l'autoestima per a dones

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. D'aquesta manera també millorar la relació amb el seu entorn.

RESULTATS

Aquest 2016 s'ha realitzat un cicle de tallers de potenciació de l'autoestima durant els matins del 10, 17 i 24 de maig de 12 hores de durada amb una participació de 18 dones de L'Hospitalet de Llobregat, la majoria d'elles usuàries de serveis socials. Creant-se un espai molt proper on era molt fàcil ser elles mateixes.

Un cop feta l'avaluació per part de les participants i de la responsable del grup de dones, es va valorar molt positivament tota la intervenció i es va posar de manifest la necessitat de continuar treballant i aprofundint més en les relacions entre elles i amb el seu entorn i l'autoconeixement com a persones.

Sisenes Jornades vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat

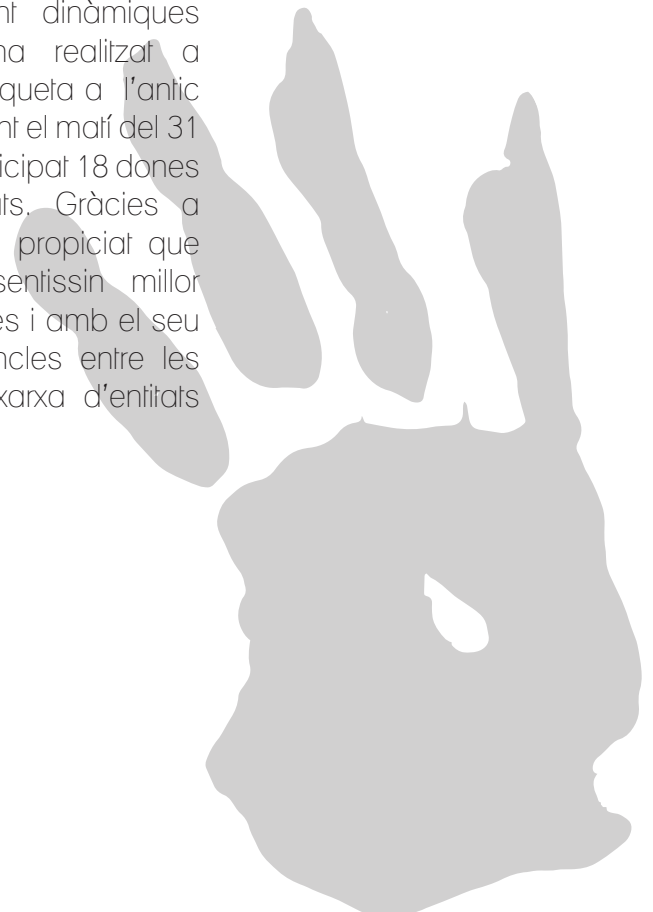
Com cada any les Jornades vivencials adreçades a dones, són l'espai per compartir experiències i intercanviar opinions, afavorint l'adquisició d'estratègies i habilitats que ens permeten una mica més conèixer-nos, acceptar-nos, estimar-nos i expressar els nostres desitjos i poder millorar la relació amb nosaltres mateixes i amb les altres persones, sentint les diferents veus i obrint-nos a sentir noves sensacions.

RESULTATS

Aquest any la jornada ha estat cooliderada per un grup de dones que ha participat en un altre programa de l'entitat, proposant dinàmiques i continguts. S'ha realitzat a l'auditori de la claqueta a l'antic cine Romero durant el matí del 31 de maig. Han participat 18 dones de diferents edats. Gràcies a l'espai creat s'ha propiciat que les dones se sentissin millor amb elles mateixes i amb el seu entorn. Creant vincles entre les participants i la xarxa d'entitats del districte.



Textos d'una de les dinàmiques
d'"El meu espai"



Formació per Joves per l'Ocupació

És un programa integral de l'Ajuntament del Prat de Llobregat que forma a joves que han sortit del circuit acadèmic i volen poder accedir a algun tipus de titulació. Ara col·labora dintre d'aquest programa donant tallers d'autoestima i assertivitat especialment dissenyats per aquests joves.

Els principals objectius del taller són: millorar l'autoestima dels i les participants i dotant-los d'habilitats de comunicació afectiva i de relació interpersonal que facilitin l'expressió dels seus desitjos, emocions, sentiments per una banda i proporcionar eines per tal que ells i elles puguin relacionar-se de manera positiva amb el seu entorn.

RESULTATS

Aquest any 2016, s'han realitzat un total de 6 tallers d'autoestima i competències personals i 6 tallers més d'assertivitat arribant a 54 joves. Els tallers han estat valorats molt positivament per les persones participants i considerem que hem aconseguit els objectius previstos.

ARA Activa't: Programa d'orientació per a l'ocupabilitat

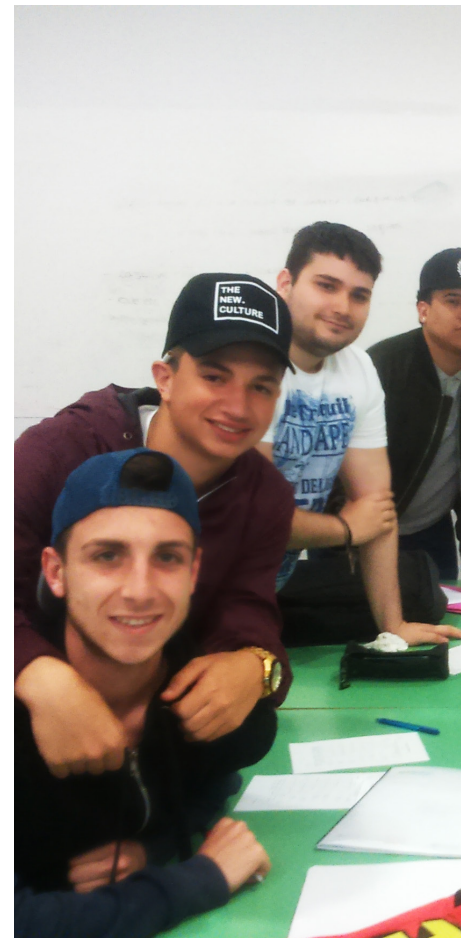
Programa d'orientació i inserció sociolaboral amb l'objectiu de millorar la situació de les persones desocupades, brindant una atenció que s'adapta i contempla les característiques i necessitats de cadascuna.

Les accions que es duen a terme dins del servei, a més de millorar l'ocupabilitat de les persones usuàries, ofereixen un suport emocional per tal de reforçar l'autoestima durant el procés de desocupació.

Mitjançant les tutories personalitzades i les formacions grupals es potencien de manera transversal el desenvolupament de les habilitats socials i el domini de TIC per a la recerca de feina.

RESULTATS

Aquest any 85 persones han participat en les formacions, entrevistes i en altres activitats del programa.



Formació per joves per l'ocupació

ENGL'HOBAT: Tallers de Cinema Cooperatiu

La proposta EngL'Hoba't: Tallers de Cinema Cooperatiu neix de la voluntat de fomentar la reflexió dels i les joves sobre què vol dir cooperar. Es fa a través de l'audiovisual, i partint d'una visió no etnocèntrica del que és la diversitat cultural que permet valorar els Drets Humans, la cultura de la pau, la convivència i la cohesió social com a fites reals i vivencials. Donar eines per tal que les persones joves tinguin consciència dels seus prejudicis i estereotips és teixir una societat futura més justa i igualitària.

RESULTATS

S'han realitzat 8 tallers on han participat 108 joves. El resultat dels tallers no tan sols ha suposat sensibilitzar el jovent participant sinó que cada grup ha difós els drets humans a través de la realització d'un curtmetratge.



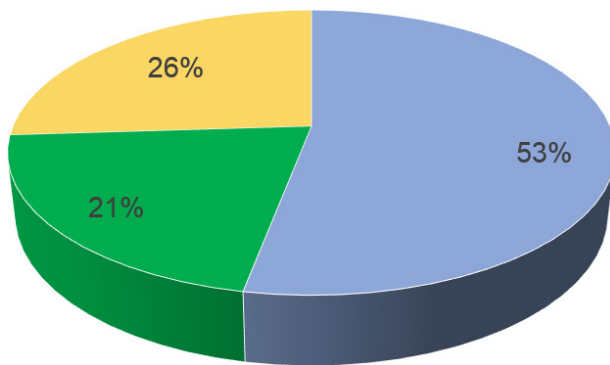
Taller Engl'hoba't



4

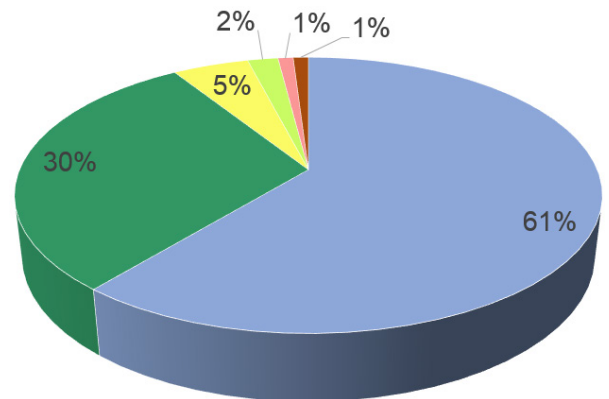
MEMÒRIA ECONÒMICA

INGRESSOS	IMPORT
Fonts de finançament pròpies	10.550€
Fonts de finançament públiques	12.576,11€
Fonts de finançament privades	25.746,02€
Total	48.872,13€



- Fonts de finançament pròpies
- Fonts de finançament públiques
- Fonts de finançament privades

DESPESES	IMPORT
Sous i salaris	15.893,71€
Seguretat Social a càrrec de l'empresa	7.822,8€
Serveis bancaris	191,79€
Serveis professionals independents	1.257,76€
Primes d'assegurances	416,15€
Subministraments	287,78€
Total	25.869,99€



- Sous i salaris
- Seguretat Social a càrrec de l'empresa
- Serveis bancaris
- Serveis professionals independents
- Primes d'assegurances
- Subministraments

RESULTAT 2016
23.002,14 €



ENTITATS PÚBLIQUES I PRIVADES QUE ENS DONEN SUPPORT



Ajuntament de L'Hospitalet



Ajuntament del Prat de Llobregat



Ajuntament de Vilassar de Mar



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Obra Social
Fundación "la Caixa"



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



ARA

Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa, 105, 3er pis 08903 L'Hospitalet
Telf. 93 431 06 89 Fax. 93 332 80 30
www.associacioara.cat E-mail: info@associacioara.cat