



ARA

ASSOCIACIÓ DE
SERVEIS I FORMACIÓ
SOCIOEDUCATIVA

MEMÒRIA

2015

PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques. El seu treball està centrat en tres àrees.

Formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones.

Formació i suport a professionals i a grups de referents perquè esdevinguin transmissores d'informació i coneixements.

Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya. A més, col·labora amb l'entitat JIS i amb el Punt Òmnia JIS-Arrels, i a través d'aquest últim amb altres punts Òmnia de Catalunya.

QUÈ OFEREIX?

- Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades. Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.
- Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.

Caminant per la Literatura Catalana



Aquest programa busca crear un espai on persones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, es puguin relacionar a través de les seves vivències fomentant el coneixement mutu i la convivència entre veïnes i veïns.

El mitjà és la literatura catalana, contribuint i revaloritzant el nostre patrimoni cultural i social, a través de l'escriptura de fragments sobre vivències particulars ambientades als barris de Collblanc i la Torrassa de l'Hospitalet.

A banda de la nostra entitat, en aquest projecte hi participen persones vinculades al teixit associatiu del barri com la Xarxa d'Intercanvi de Coneixements, el grup Memòria de Barri, el Punt Òmnia JIS-ARRELS, l'associació JIS i l'IES Margarida Xirgu.

RESULTATS:

Nombre de participants: 15

Fes TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc-La Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima -tant personal com col·lectiva- de les dones dels barris de Collblanc-la Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tan informals com formals, de les dones de Collblanc-la Torrassa. És a dir, accions encaminades a obtenir un empoderament de les dones dins el seu entorn.

RESULTATS: Invertir en formació de dones és invertir en el desenvolupament local. En el projecte hi han participat un total de 50 dones, d'edats compreses entre els 45 i els 65 anys. Dones migrants i dones autòctones de la ciutat de l'Hospitalet, especialment dels barris de Collblanc-la Torrassa.



Monogràfic. Gestió de les emocions i educació per a la vida: Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable



Es tracta d'una formació de 10 hores, emmarcada dins del model de competències emocionals i benestar, per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb infants i joves. L'objectiu és dotar d'eines i proposar idees per tal que puguin treballar amb ells i elles aspectes de l'educació per a la salut, des del treball de les emocions i les habilitats personals i socials.

RESULTATS: El monogràfic s'ha dut a terme durant els matins del 21 i el 22 de juliol. Hi han participat 9 persones de diferents disciplines: mestres, educadores socials, pedagogues i sociòlogues. Els i les participants han valorat la formació molt positivament, demanant més temps de formació i més formacions d'aquestes característiques per seguir aprofundint en la temàtica.

Monogràfic: Idees per a promoure una Sexualitat Positiva

És una formació de 5 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal. L'objectiu és dotar-los d'eines per abordar amb el jovent l'afectivitat i la sexualitat, entesa d'una manera global i positiva, sota el paradigma de gestió de plaers i riscos i enquadrat en un model d'educació per a la salut amb un enfocament de drets i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials.

RESULTATS: Aquest monogràfic s'ha implementat amb el grup d'educadores i estudiants d'educació social de la ciutat de L'Hospitalet que treballen en diferents casals de joves de la ciutat

El curs s'ha realitzat durant la tarda del 18 de setembre i han participat 10 educadors i educadores. Els i les participants valoren molt positivament la formació tant pels continguts treballats com per les eines i recursos facilitats per tal que els puguin utilitzar amb els seus respectius grups de joves.



DEIXA'T SENTIR. 5es Jornades vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat



És una jornada elaborada amb la col·laboració de l'entitat JIS i dirigida a dones que desitgen compartir experiències i intercanviar opinions, afavorint l'adquisició d'estratègies i habilitats que els hi permeten conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos. D'aquesta manera pretenem millorar la relació amb elles mateixes i amb les altres, tot escoltant-se i obrint-se a sentir noves sensacions.

RESULTATS: Aquest any la jornada s'ha realitzat en un format més reduït a la mateixa seu de l'entitat ARA situada a la Rda. Torrasa 105 durant el matí de l'1 d'abril i ha comptat amb la participació de 12 dones.

Abordatge sociocomunitari dels trastorns del comportament alimentari (TCA)

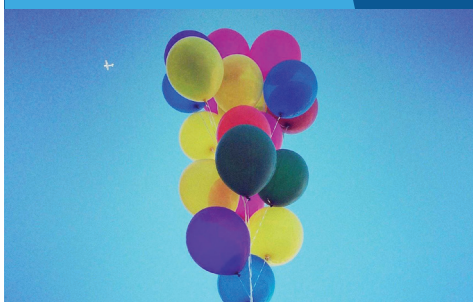
Es tracta d'una formació de 5 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal, amb l'objectiu de dotar-los d'eines per abordar amb el jovent la prevenció dels TCA, emmarcant-ho dins de l'educació per la salut entesa d'una manera global i positiva i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials.

RESULTATS: Aquest monogràfic s'ha implementat amb el grup d'educadores i estudiants d'educació social de la ciutat de L'Hospitalet, alguns i algunes de les quals treballen en diferents casals de joves de la ciutat.

El curs s'ha realitzat el 18 de setembre i han participat 10 educadors i educadores que han quedat molt satisfets i satisfetes amb la formació, destacant especialment la formació vivencial d'autoestima. També valoren les eines i recursos que els hi ha aportat i demanen més hores per continuar aprofundint en el tema.



PPAD: Programa de potenciació de l'autoestima per a Dones



El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. El programa es divideix en quatre mòduls impartits en tallers de 2 hores. Es poden realitzar els mòduls sencers o només una part.

RESULTATS: Aquest 2015 s'ha realitzat un cicle de tallers de vuit hores de durada a L'Hospitalet de Llobregat. Setze dones de diferents edats han participat en els tallers realitzats durant la primera setmana del mes d'abril. Les participants han valorat el cicle de tallers molt positivament i s'ha creat un ambient molt proper. A partir dels tallers s'ha format una xarxa virtual entre les participants.

Espais de debat educatiu per a famílies

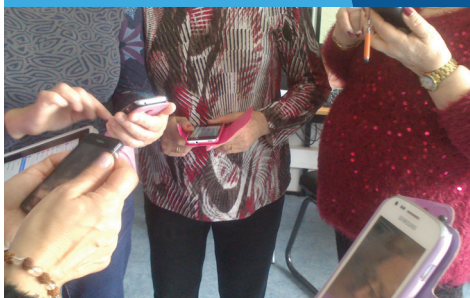
A partir d'un espai d'intercanvi volem facilitar algunes eines a pares i mares de joves per tal que puguin promoure la salut dins del seu àmbit familiar i es converteixin en referents d'altres mares i pares del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

RESULTATS: Aquest any 2015 s'ha implementat, al municipi de Begues, un taller de gestió d'activitats per 8 mares formades en el programa el curs passat d'on va sorgir la redacció d'un article per al diari local. A més, el 10 de febrer a L'Hospitalet, hem dinamitzat un taller de límits per a famílies on han participat 21 persones, i el 26 de novembre un altre sobre assetjament a Sant Adrià del Besòs.

Tant les persones dinamitzadores com les persones assistents han valorat molt positivament aquest espai d'intercanvi on s'han pogut resoldre inquietuds, s'ha debatut i reflexionat sobre algunes qüestions i s'han trobat claus de millora en la relació en les famílies.



Dona connecta't!: teixint xarxes amb les dones 2015



El projecte Dona Connecta't – Teixint Xarxes amb les Dones, consisteix en tallers formatius TIC (Tecnologies de la Informació i de la Comunicació) adreçats a grups de dones de la comunitat local. El projecte aposta per la formació i capacitat tecnològica de les dones, com a principals agents transformadores del seu entorn, potenciant el sorgiment de dones mentores.

RESULTATS: Un total de 50 dones de l'Hospitalet s'han beneficiat d'una formació TIC avançada, amb la corresponent capacitat tecnològica i millora de la seva ocupabilitat: líders voluntàries sorgides de la pròpia comunitat, per multiplicar l'impacte i visibilitat del projecte.

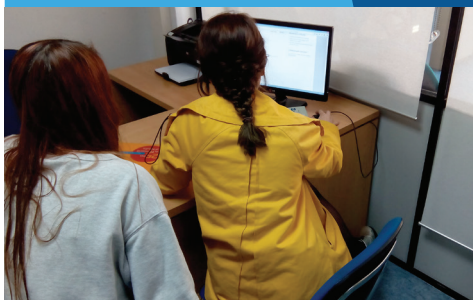
Engl'Hoba't: Tallers de cinema cooperatiu

Taller que vol fomentar la reflexió dels i les joves sobre què vol dir cooperar per un món global més just. El taller es fa a través de l'audiovisual, partint d'una visió no etnocèntrica del que és la diversitat cultural que permet valorar els drets humans, la cultura de la pau, la convivència i la cohesió Social com a fites reals i vivencials. Volem donar eines per tal que les persones joves tinguin consciència dels seus prejudicis i estereotips i teixir una societat més justa i igualitària. Té com a objectius afermar els valors de la cooperació per al desenvolupament i donar eines al jovent per tal que puguin iniciar-se en el món del cinema audiovisual. Després de la reflexió conjunta el grup crea un petit vídeo que recull el missatge que han decidit expressar.

RESULTATS: S'han dut a terme 6 formacions a L'Hospitalet: CE Dolmen, IES Mercè Rodoreda, Esplai Sanfeliu-Sant Ildefons i s'ha treballat amb 120 joves.



ARA Activa't. Programa d'orientació per a l'ocupabilitat jove.



Programa per a joves en risc d'exclusió que vol fomentar i treballar la seva capacitat, orientació i ocupabilitat. Actua de manera individual i grupal amb el jovent que es troba en una situació de vulnerabilitat, donant un assessorament ocupacional, formatiu i comunitari, potenciant de manera transversal el desenvolupament de les habilitats personals i socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina. Parteix de les inquietuds i les competències del jovent participant, fent un acompanyament psicoemocional i de reforç de l'autoestima.

RESULTATS: Durant aquest any 2015 s'ha atès a 118 joves.

Construint-nos.

Formacions grupals per potenciar les habilitats personals i socials de les persones per a la recerca de feina. Està composta de dos mòduls.

- Tallers d'autoestima i recerca de feina.
- Taller de competències transversals, perfil professional i habilitats personals.

Aquests tallers són el complement al treball individual i formen part dels itineraris personalitzats. Són una eina primordial perquè la persona es valori, es conegui i potenciï els seus recursos personals i desenvolupi tant les seves competències individuals com socials.

Amb la formació volem que la persona s'escolti a si mateixa i potenciï aquelles habilitats que té i agafi la força i la seguretat en aquests moments tan difícils per a ella per tirar endavant aquest procés de recerca de feina.

RESULTATS: Durant aquest any 2015 s'han realitzat dos mòduls de formació de 8 hores en que han participat 28 persones.



Formació per a voluntariat.



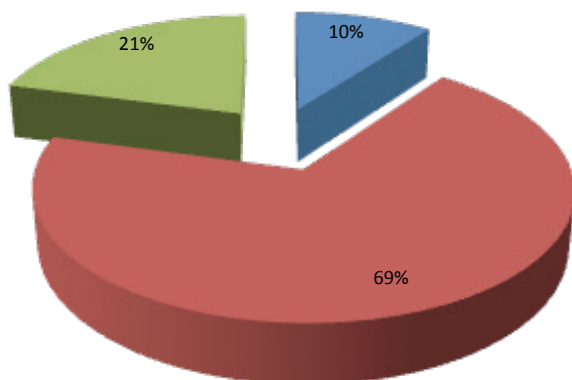
El programa consisteix a oferir una formació al voluntariat per tal de motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals. Es busca promoure la consciència social dels i les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desenvolupar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

RESULTATS: Aquest any 2015, s'ha realitzat un curs d'introducció al voluntariat i dos cursos de coordinació de voluntariat de 4 i 8 hores de duració respectivament a través de l'oficina de voluntariat. En el curs d'iniciació varen participar 9 voluntaris i voluntàries i en els de coordinació 18 persones en el primer i 14 en el segon. D'altra banda durant el mes de juny es va realitzar un curs d'habilitats de 9 hores de durada amb 17 persones voluntàries del club social El Roure. Per acabar, el 25 de novembre vàrem realitzar una formació a la seu de l'entitat sobre prevenció i sensibilització del VIH/sida per a persones voluntàries que participaven en les activitats entorn el dia Mundial de la sida on van participar 11 persones.

Memòria econòmica

INGRESSOS

- Fonts de finançament pròpies
- Fonts de finançament públiques
- Fonts de finançament privades



INGRESSOS

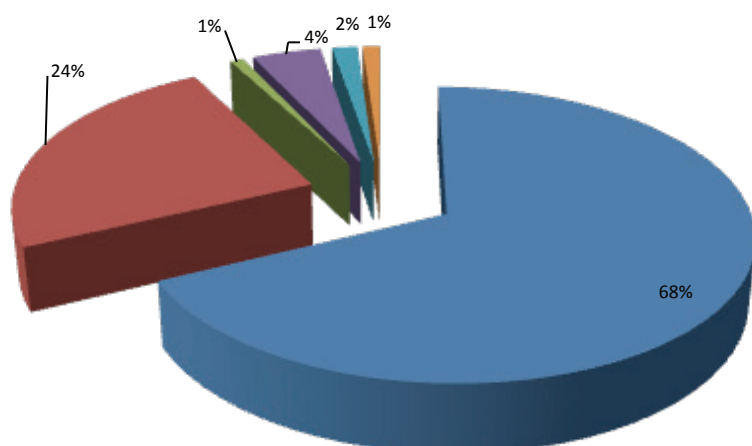
INGRESSOS	IMPORT
Fonts de finançament pròpies	2.205,00 €
Fonts de finançament públiques	14.921,63 €
Fonts de finançament privades	4.500,00 €

TOTAL 21.626,63 €

RESULTAT 2015 -4.561,84 €

DESPESES

- Sous i salaris
- Seguretat Social a càrrec de l'empresa
- Serveis bancaris
- Serveis professionals independents
- Primes d'assegurances
- Subministraments



DESPESES

DESPESES	IMPORT
Sous i salaris	17.769,30 €
Seguretat Social a càrrec de l'empresa	6.363,21 €
Serveis bancaris	224,11 €
Serveis professionals independents	1.133,57 €
Primes d'assegurances	415,94 €
Subministraments	282,34 €

TOTAL 26.188,47 €

Entitats públiques i privades que ens donen suport



Ajuntament de L'Hospitalet



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



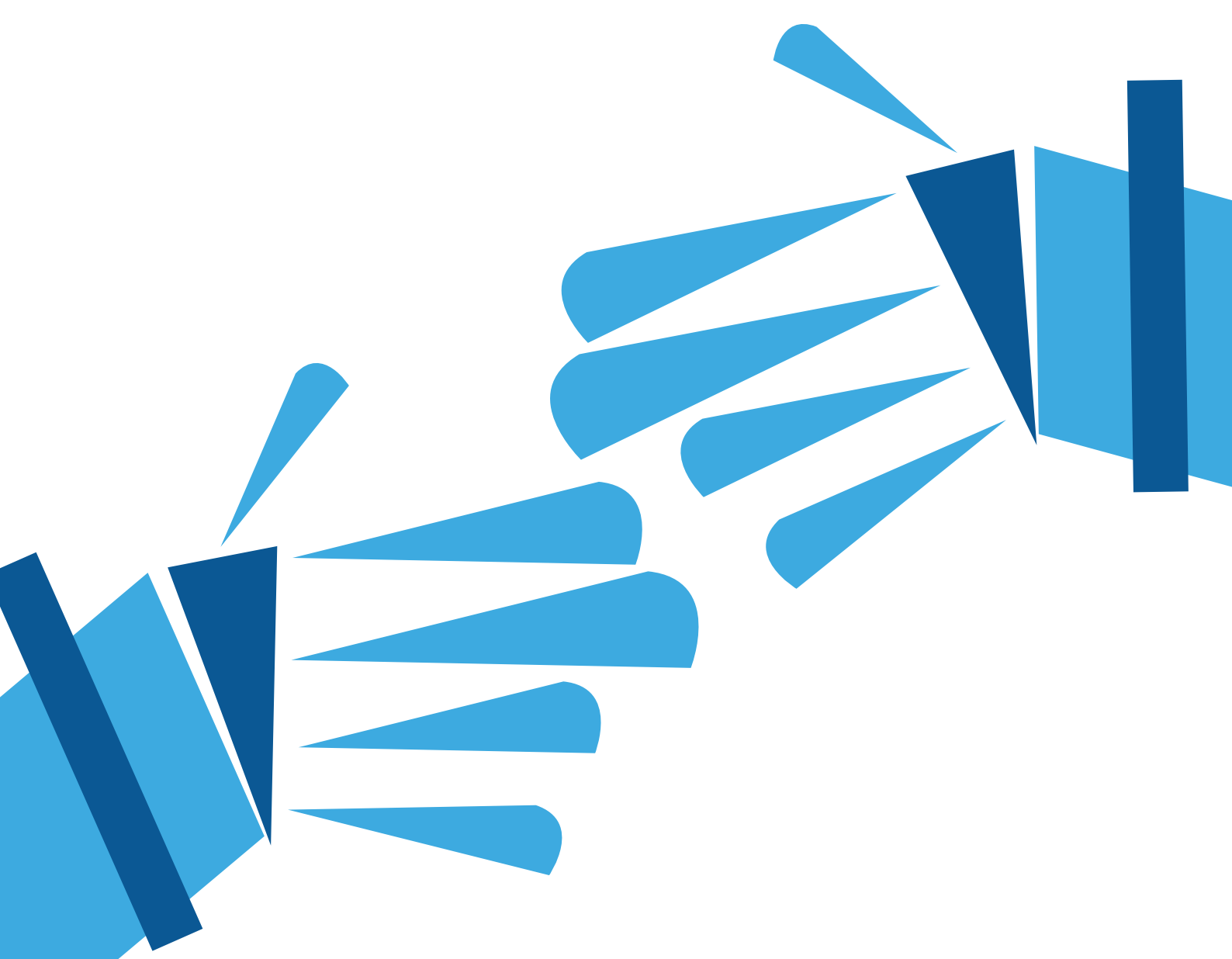
Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Obra Social
Fundació "la Caixa"



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa 105 3er
08903 L'Hospitalet
Telf. 934310689
www.associacioara.cat
info@associacioara.cat
[@associacioara](https://www.instagram.com/associacioara)
CIF G-64571268