

The image features a white background with several large, overlapping blue geometric shapes. At the top left, a large blue shape contains the word 'ARA' in white. Below it, a dark blue shape contains the text 'ASSOCIACIÓ DE SERVEIS I FORMACIÓ SOCIOEDUCATIVA' in white. On the right side, a stylized hand-like shape is composed of several blue fingers pointing upwards. At the bottom right, two horizontal bars, one dark blue and one light blue, contain the words 'MEMÒRIA' and '2014' respectively in white.

ARA

ASSOCIACIÓ DE
SERVEIS I FORMACIÓ
SOCIOEDUCATIVA

MEMÒRIA

2014

PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques.

El seu treball està centrat en dues grans àrees. Per una banda, la formació i el treball en foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'empoderament a les persones. Per l'altra, ofereix assessorament, orientació i recolzament a les persones en l'àmbit sociolaboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i del treball social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i RED VIH, Red Comunitaria sobre el VIH/sida del Estado Español. A més a més, col·labora amb l'entitat JIS i amb el Punt Òmnia JIS-Arrels, i a través d'aquest últim amb altres punts Òmnia de Catalunya.

QUÈ OFEREIX?

- Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.
- Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- Assessorament, orientació i recolzament a les persones en l'àmbit sociolaboral.
- Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.

Caminant per la Literatura Catalana



Aquest programa busca crear un espai on persones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, es puguin relacionar a través de les seues vivències en aquest barri fomentant el coneixement mutu i la convivència entre el veïnat. El mitjà és la llengua catalana, contribuint i revaloritzant el nostre patrimoni cultural, a través de l'escriptura de fragments sobre vivències particulars ambientades a la ciutat de L'Hospitalet de Llobregat.

A banda de la nostra entitat, en aquest projecte hi participen persones vinculades al teixit associatiu del barri com la Xarxa d'Intercanvi de Coneixements, el grup Memòria de Barri, el Punt Òmnia, l'associació JIS i l'IES Margarida Xirgu.

RESULTATS:

Nombre de participants: 15

Aquest projecte ha estat finançat per l'Àrea de Serveis a les Persones de l'Ajuntament de L'Hospitalet.

Fes TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc-La Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima -tant personal com col·lectiva- de les dones dels barris de Collblanc-Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tan informals com formals, de les dones de Collblanc-Torrassa. És a dir, accions encaminades a obtenir un empoderament de les dones dins el seu entorn.

RESULTATS: Invertir en formació de dones és invertir en el desenvolupament local. En el projecte hi ha participat un total de 50 dones, d'edats compreses entre els 45 i els 65 anys. Dones migrants i dones autòctones de la ciutat de L'Hospitalet, especialment dels barris de Collblanc-Torrassa.

Aquest projecte està finançat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



Gestió de les emocions i educació per a la vida: Idees per a la promoció d'hàbits de vida saludable



Es tracta d'una formació de 10 hores, emmarcada dins del model de competències emocionals i benestar, per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb infants i joves. L'objectiu és dotar d'eines i proposar idees per tal que puguin treballar amb ells i elles aspectes de l'educació per a la salut, des del treball de les emocions i les habilitats personals i socials.

RESULTATS: El monogràfic s'ha dut a terme durant els matins del 14 i el 21 de novembre. Han participat 15 persones de diferents disciplines: mestres, educadores socials i infermeres. Els i les participants han valorat la formació molt positivament, demanant poder realitzar més formacions d'aquestes característiques per seguir aprofundint en la temàtica.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya.

Monogràfic: Idees per a promoure una Sexualitat Positiva (IV edició)

És una formació de 5 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal. L'objectiu és dotar-los d'eines per abordar amb el jovent l'afectivitat i la sexualitat, entesa d'una manera global i positiva, sota el paradigma de gestió de plaers i riscos i enquadrat en un model d'educació per a la salut amb un enfocament de drets i posant èmfasi en el treball de les habilitats personals i socials.

RESULTATS: El monogràfic de sexualitat s'ha implementat amb el grup d'educadores que desenvolupen el programa districte Jove d'intervenció socioeducativa a la ciutat de Terrassa. S'ha realitzat a l'espai BIT el 8 de setembre i hi han participat 14 educadors i educadores que han valorat molt positivament la formació, tant pel seu contingut com per les eines i recursos que els hi ha aportat.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Terrassa.



DEIXA'T SENTIR. 4es Jornades vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat



És una jornada elaborada amb la col·laboració de l'entitat JIS i dirigida a dones que desitgen compartir experiències i intercanviar opinions, afavorint l'adquisició d'estratègies i habilitats que els hi permeten conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos i poder millorar la relació amb elles mateixes i amb les altres, tot deixant sentir la seva opinió i obrint-se a sentir noves sensacions.

RESULTATS: La jornada es va realitzar a la Masia Can Colom (CAID) de L'Hospitalet de Llobregat el matí del 5 de desembre i va comptar amb la participació de 14 dones.

Aquesta jornada ha estat realitzada amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Abordatge sociocomunitari dels trastorns del comportament alimentari (TCA)

Formació de 5 hores per a professionals que estan realitzant una tasca educativa amb joves, tant en l'educació formal com no formal. Per tal de dotar-los d'eines per abordar amb el jovent la prevenció dels TCA, emmarcant-ho dins de l'educació per la salut entesa d'una manera global i positiva i posant èmfasis en el treball de les habilitats personals i socials.

RESULTATS: Aquest monogràfic s'ha implementat amb el grup d'educadores que desenvolupen el programa districte Jove d'intervenció socioeducativa a la ciutat de Terrassa. S'ha realitzat a l'espai BIT el 10 de setembre i hi han participat 14 educadors i educadores valorant molt positivament la formació tant pel seu contingut, remarcant la formació vivencial d'autoestima, com per les eines i recursos que els hi ha aportat.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Terrassa.



PPAD: Programa de potenciació de l'autoestima per a Dones



El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. El programa es divideix en 4 mòduls impartits en tallers de 2 hores. Es poden realitzar els mòduls sencers o només una part.

RESULTATS: Aquest 2014 s'han realitzat 2 cicles de tallers a L'Hospitalet de Llobregat amb una participació total de 26 dones de diferents edats i 1 cicle de tallers al Prat de Llobregat on hi ha assistit 10 dones. A partir dels tallers s'ha creat una xarxa virtual entre les participants. Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya.

Espais de debat educatiu per a famílies

Espais que donen resposta a preguntes, inquietuds que es generen en el sí de les famílies, sent un punt de trobada per a elles, un espai de conversa, d'intercanvi de sabers, d'opinions... de trobar i de no trobar solucions entre tots i totes. A través de dinàmiques diverses, es convida al debat i a la reflexió sobre temes que afecten a l'àmbit familiar.

RESULTATS: S'han realitzat 19 espais educatius per a famílies als municipis de L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, Castelldefels, Sant Feliu de Llobregat i Esplugues de Llobregat. Abordant en cadascun d'aquests espais diferents temes: la sexualitat i afectivitat, els canvis en l'adolescència, l'autoestima, el gènere, les drogues, la comunicació i la resolució de conflictes.

Hi han participat un total de 278 persones, majoritàriament mares i pares, valorant l'espai molt positivament.



Dona connecta't!: teixint xarxes amb les dones 2014



El projecte Dona Connecta't – Teixint Xarxes amb les Dones, consisteix en tallers formatius TIC (Tecnologies de la Informació i de la Comunicació) adreçats a grups de dones de la comunitat local. El projecte aposta per la formació i capacitat tècnica de les dones, com a principals agents transformadores del seu entorn, potenciant el sorgiment de dones mentores.

RESULTATS: Un total de 50 dones de L'Hospitalet s'han beneficiat d'una formació TIC avançada, amb la corresponent capacitat tècnica i millora de la seva ocupabilitat: líders voluntàries sorgides de la pròpia comunitat, per multiplicar l'impacte i visibilitat del projecte. Aquest projecte ha estat finançat per l'Institut Català de les Dones de la Generalitat de Catalunya i pel Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya.

IPAL'H

Al programa IPAL'H (Itineraris Personalitzats d'Inserció per a persones adultes) s'ha ofert assessorament i recolzament en la recerca de feina, i orientació formativa a persones majors de 30 anys. Contempla accions individuals i grupals per poder complementar tots aquells aspectes que necessitin treballar per fer més efectiva i competent la seva candidatura en el mercat laboral.

RESULTATS: Hi han participat un total de 180 persones adultes han estat ateses.
Projecte finançat per l'Obra Social "la Caixa".



PPAG. Programa de potenciació de l'autoestima per a gent gran



El programa pretén donar l'oportunitat a grups de persones grans de poder debatre i compartir experiències, dotant als i a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'ells i elles mateixes i potenciant la seva autoestima. El programa es divideix en 4 mòduls impartits en tallers de 2 hores. Els tallers es poden realitzar de manera independent o dins del mòdul complet.

RESULTATS: Aquest 2014 s'han realitzat 2 tallers al municipi de L'Hospitalet de Llobregat i un cicle de tres tallers al Prat de Llobregat, amb una participació total de 36 persones.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport de la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya.

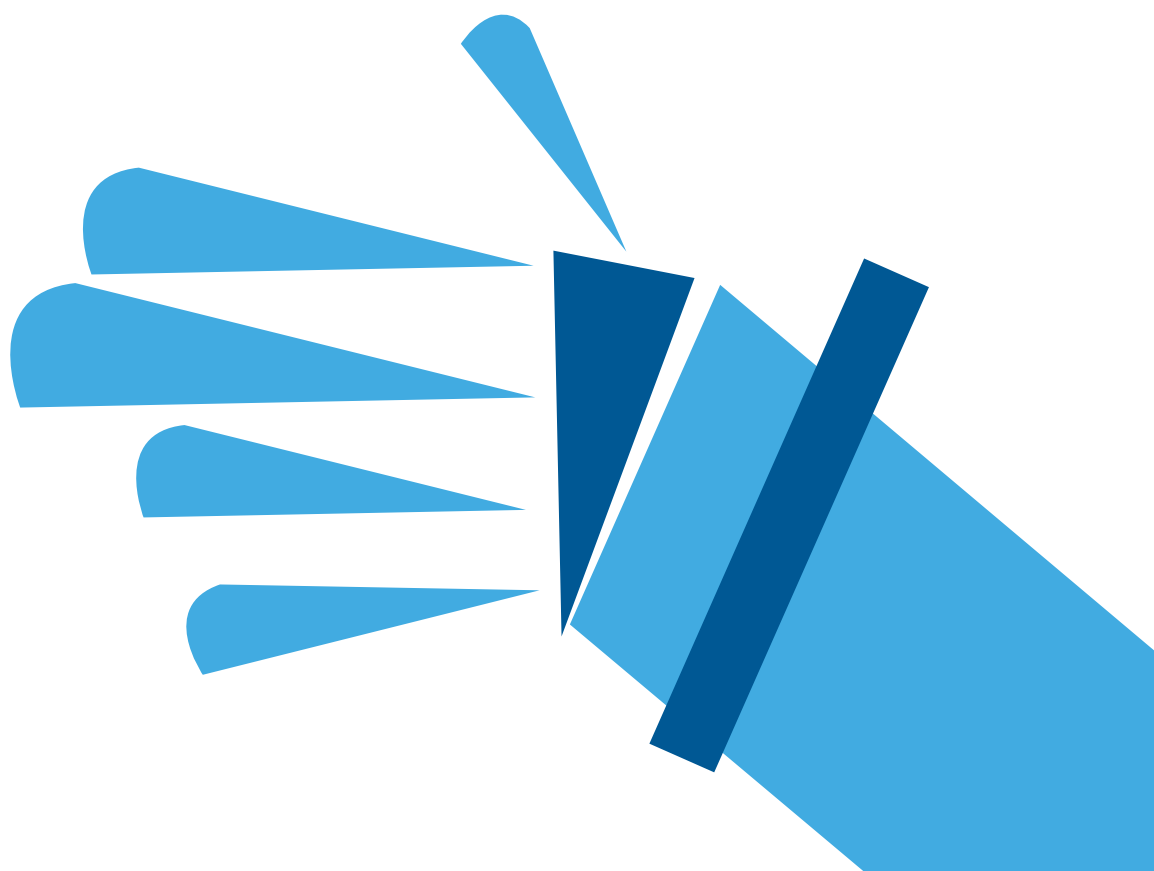
Programa Educativa. Programa d'Agents de Salut per a Famílies.

A partir d'un espai d'intercanvi volem facilitar algunes eines a pares i mares de joves per tal que puguin fer promoció de la salut dins del seu àmbit familiar i es converteixin en referents d'altres mares i pares del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

RESULTATS: El programa, de 18 hores de durada, s'ha implementat al municipi de Begues durant els mesos d'octubre a desembre. Han participat 8 mares i 1 pare. Tant les persones dinamitzadores com les persones assistents han valorat molt positivament aquest espai d'intercanvi en el que s'han pogut resoldre inquietuds, s'ha debatut i reflexionat sobre algunes qüestions i s'han trobat algunes claus de millora en la relació en les famílies.

Aquest programa ha estat realitzat amb el suport del Departament de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Begues.





Entitats públiques i privades que ens donen suport



Ajuntament de L'Hospitalet



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



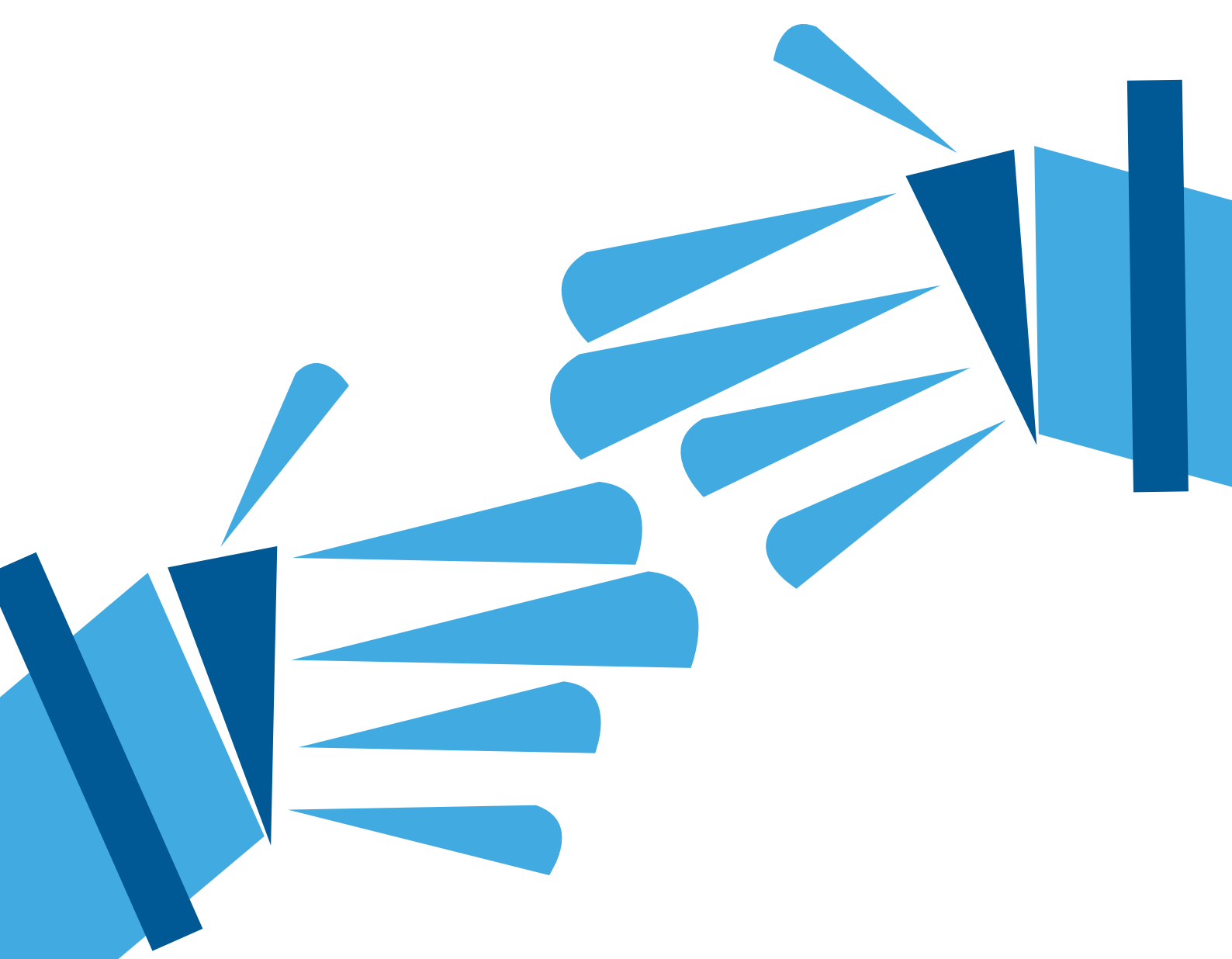
Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Obra Social
Fundació "la Caixa"



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Ronda de la Torrassa 105 3er
08903 L'Hospitalet
Telf. 934310689
www.associacioara.cat
info@associacioara.cat
[@associacioara](https://www.instagram.com/associacioara)
CIF G-64571268